



# Spirituelle Medizin

## Gothland

Medizinisches Kurhaus

Dr. med. Judith Wolz

medizinische Leitung

### GOTHLAND

Zentrum für Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde • Ayurveda-Shop





## Spirituelle Medizin

### Was ist Heilung?

In der „Spirituellen Medizin“ geht es um die Erweckung des Adels, um das Erwachen der Seele. Wenn wir Krankheiten behandeln, können wir gewinnen oder verlieren, doch wenn wir den Menschen behandeln, dann können wir nur gewinnen.

Betrachten wir unterschiedliche Medizinsysteme z.B. in Asien, in Afrika, Lateinamerika oder Ägypten – eines fällt immer auf: alles wird getragen von der jeweiligen spirituellen Weltsicht.

Gibt es in unserer Lebenswirklichkeit eine grundsätzliche spirituelle Weltsicht, die wir mehr oder weniger alle miteinander teilen? Und wenn ja – wie sieht sie aus, diese spirituelle Sicht auf die Welt? Hat Spiritualität mit Gott zu tun? Und wenn ja, wer oder was ist Gott? Ethymologisch betrachtet, kommt das Wort Gott von „Ruf“. Fällt ein kleines Kind hin und schlägt sich das Knie auf, so weint es und ruft „Mama,“ in diesem Moment ist seine Mama Gott, seine Zuflucht. Wird das Kind älter und will ein Auto, vielleicht ruft es dann Papa.

Der Ruf vieler Menschen ist der Ruf nach guter Laune. Achte nur bei deinem nächsten Fest- oder Club-Besuch darauf und du kannst den Ruf der Menschen dort vernehmen.

Irgendwann kommt fast jeder von uns an einen Punkt im Leben, an dem er nicht mehr nach Mama, Papa oder guter Laune ruft, er entdeckt die Stille. Zuerst entdeckt er sie meist nur als eine Art Erholung, um sich anschließend wieder ins Getümmel zu stürzen. In diesem Fall hat er die Stille der Seele noch nicht als eine Kraft, als eine Wirklichkeit entdeckt, sondern nur als Mittel zum Zweck für gute Laune und Erholung. Und so bleibt er gefangen in der Welt der Launen und macht nur hin und wieder einen Ausflug in die Welt der Seele. Gibt es etwas jenseits von guter und schlechter Laune?

Erst wenn ein Mensch dieses spezielle Gefühl entdeckt, das keine Laune mehr ist, erst wenn er dieses weite Land der Seele entdeckt hat, beginnt wahre Heilung – das Erwachen der Seele in Körper und Geist.

Genau das ist spirituelle Heilung.

Wenn du dein Erbe, dieses wunderschöne Licht der Seele wiedererlangst, so wird jede Krankheit ihren Schrecken verlieren. Oftmals wollen wir, dass das Leid verschwindet, doch manchmal liegt es nicht in unserer Hand.

Im Erwachen der Seele liegt so viel Frieden. Wenn du den Frieden der Seele erkennst, geschieht in dir und durch dich wahre Heilung. Das ist spirituelle Medizin.

## Der goldene Lotus

### Die Kraft der Harmonie, deine ganz persönliche Kur mit Dr. med. Judith Wolz

Es gibt Momente und Situationen, da scheint der ganze Körper außer Rand und Band zu sein, alles scheint auf dem Kopf zu stehen. Vielleicht kennst du das, weil du da gerade mittendrin steckst, vielleicht eine chronische Erkrankung diagnostiziert wurde oder oder oder. Meist sind es Momente der Neu-Ausrichtung, der Neu-Orientierung und des Neu-Kennenlernens.

Diese Kur lädt dich dazu ein, diesen Weg zu gehen. In Begleitung von Frau Dr. med. Judith Wolz und ihrem Therapeuten-Team, widmen wir uns deinem ganz individuellen Anliegen, begleiten dich mit einer Vielzahl an Behandlungsmöglichkeiten, deine ganz eigene Balance wiederzuentdecken, um im harmonischen Fluss von Körper, Geist und Seele den Tanz des Lebens zu tanzen.

### Auf was du dich freuen kannst:

- Stoffwechsel-Analyse & Ernährung
- Akupunktur
- Körpertherapie und Massagen
- Seelenreisen
- Aroma-Therapie
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz und Team
<b>Der goldene Lotus</b>	
Kosten	10 Tage 1.900 €
	Jeder weitere Tag 250 €
	zzgl. Unterkunft und Verpflegung*
<b>Der goldene Lotus Intensiv</b>	
Kosten	10 Tage 2.850 €
	Jeder weitere Tag 290 €
	zzgl. Unterkunft und Verpflegung*



## Aranja Pancha Karma

### Bewusstheit wächst im Körper

Aranja meint Rückzug – in einen Wald, auf einen Berg, an einen See – dorthin, wo du ganz zu dir kommst und alles abfällt, was dein natürliches Sein überdeckt. Pancha Karma birgt die Idee der fünf großen Taten, die man begeht, um die Disharmonie zu klären, die auf das Missachten körperlicher Bedürfnisse folgt.

Unser Ansinnen ist es, Druck und Aufruhr im Körper zu besänftigen und den Geist in friedvolle Stille zu begleiten, sodass sich die natürlichen Abläufe und Reflexe mental und körperlich freispielen können und deine ureigenste Wesensnatur aufleuchtet.

Zieh dich zurück auf Gothland, diesen schönen, alten Bauernhof in den Allgäuer Bergen, hoch über einem See gelegen, umgeben von Wald und Weiden. Finde zu Klarheit und neuen Kräften in Tagen der Reduktion auf das Wesentliche. Einleitendes Fasten, Ruhe und Zeit für dich, ölreiche Massagen, durchwärmende Saunagänge, sanfte Ausleitungsmaßnahmen und schonende Aufbaukost sind der Rahmen für deine Aranja Pancha Karma Kur, die sich bei Bedarf auch abwandeln und ergänzen lässt.

### Auf was du dich freuen kannst:

- Ayurveda Massagen
- Sauna
- Darmsanierung
- Schwitzanwendung
- Stoffwechselanalyse
- Yoga & Meditation

Leitung Dr. med. Judith Wolz und Team

Kosten 12 Tage 2.600 €

Jeder weitere Tag 270 €

Inkl. Konsultationen, Kur-Behandlungen

zzgl. Unterkunft und Verpflegung\*

## Goth-Heiler-Kur

### Der Ruf des Geheimnisses

Eine Pilgerreise in das weite Land der Seele. In diesen sechzehn Tagen wollen wir uns ganz auf uns selbst einlassen. Wir werden dem wie begegnen, dem wo und dem wer. Wie finden wir zu uns? Wo sind wir, und wer sind wir?

In dieser Kur haben wir ein Ziel. Das Ziel, uns von allem unnützen Ballast zu befreien und uns auf das Wesentliche einzulassen – auf die Pilgerreise unserer Seele durch das weite Land unseres Körpers. Es ist ein Selbsterfahrungsprozess in der Gruppe, auf den wir uns da einlassen. Ein Selbsterfahrungsprozess, den wir erfahren und erlernen wollen, um ihn später mit anderen zu teilen.

### Auf was du dich freuen kannst:

- Körpertherapie
- Darmsanierung
- Praktische Anwendung der Ätherischen Öle
- Schwitzanwendung
- Stoffwechselanalyse

Leitung Andreas Schwarz und Team

Termin 27.11. – 12.12.2022

Kosten 2.100 € zzgl. Unterkunft DZ 30 €, MBZ 25 €

## Maharani

### Deine Verwöhn-Kur

1000&1 Nacht vor dem Allgäuer Alpenpanorama. Warm fließendes Öl, entspannende Massagen, köstliche Speisen und Gewürze aus der Ayurvedischen Küche entführen dich in eine genussvolle, zeitlose Welt. Komm mit und lasse dich verzaubern in eine Allgäuer Alpenkönigin. Gehe schlafen als Erholungssuchende und erhebe dich als Maharani der Berge. Auch für Maharajas.

### Auf was du dich freuen kannst

- Ayurveda Massagen
- Aroma Massagen
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz und Team
Kosten	3 Tage <b>390 €</b>
	Jeder weitere Tag <b>170 €</b>
	zzgl. Unterkunft und Verpflegung*

## Samvahana

### Ein Fest aus Seide und Duft

Sicherlich kennst du diese Erfahrung, wie du von Gerüchen und Düften in längst vergangene Tage getragen wirst oder sie dir gar ganze Welten offenbaren. In dieser Kur kannst du die Heilkraft entdecken und erfahren, wie sie zu dir aus dem Reich der Pflanzen spricht. Die Welt der Düfte hält viele Geheimnisse bereit, die dich einladen – getragen auf ihren Schwingen - in das große Wunder des Lebens einzutauchen und von seinem Aroma zu kosten.

### Auf was du dich freuen kannst:

- Großes Duftbild
- Aroma-Massagen
- Samvahana-Massage mit Seiden, Federn und Ölen
- Padabhyanga – ayurvedische Fußmassage
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz und Team
Kosten	3 Tage <b>450 €</b>
	Jeder weitere Tag <b>190 €</b>
	zzgl. Unterkunft und Verpflegung*



## Die sanfte Kur

### Mit Ruhe und Gelassenheit gegen Stress und Burn Out

Diese Kur lädt dich ein, Ruhe und Gelassenheit als Kraftort in dir selbst wieder zu entdecken. Vielleicht kommt es dir so vor, als ob du ihn – diesen Kraftort – aus den Augen verloren hast oder gar den Zugang zu ihm. Doch er ist da und er wartet nur darauf, dass du ihn wiederentdeckst, dass du zurückfindest in deine ganz ureigene Mitte, in deine Balance. Mit verschiedenen Behandlungsweisen, die dich in all deinen Facetten berühren, begleiten wir dich, das Band zu dir wieder neu zu knüpfen, auf dass du die Kraft der Seele – deine Kraft – wiederentdeckst. Einfach sein. Hier. Jetzt.

#### Auf was du dich freuen kannst:

- Ayurveda Massagen
- Aromatherapie
- Akupunktur
- Ernährung
- Stoffwechsel-Analyse
- Seelenreisen
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz und Team
Kosten	5 Tage 890 €
	Jeder weitere Tag 250 €
	zzgl. Unterkunft und Verpflegung*

## Detox Kur

### Ein Sommermorgen

Ballast abwerfen. Loslassen, was es nicht mehr braucht. Raum schaffen für Neues. Alles neu macht der Mai. Nicht nur der Mai bringt dir Erneuerung, jeder Atemzug, jeder Augenblick schenkt dir die Möglichkeit dazu. Diese spezielle Kur verhilft dir auf vielen Ebenen zu einer tiefgreifenden Reinigung und Erneuerung. Unsere Detox-Kur schenkt dir einen frischen neuen Blick auf deinen Körper, deinen Geist und die ganze Welt. Durch gesunde, leichte Kost im Verbund mit sanften Massagen, Sauna und viel, viel Entspannung trägt uns diese Kur in eine sanfte Entschleunigung. Und all das erfahren wir in einer der herrlichsten Landschaften Deutschlands – dem Allgäu.

#### Auf was du dich freuen kannst:

- Ayurveda Massagen
- Sauna
- Ernährung
- Stoffwechsel-Analyse
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz und Team
Kosten	5 Tage 890 €
	Jeder weitere Tag 220 €
	zzgl. Unterkunft und Verpflegung*

## Sherazades Geheimnis

### Pilgerreise zum inneren Licht

Das Wunder des Lichts kann dir überall begegnen. Beim Betrachten eines Sonnenaufgangs oder –untergangs, beim Blick in die Weite des Sternenhimmels genauso wie im Glitzern des Lichtes auf dem Meer oder in einer Pfütze. Alles was es braucht, um der Schönheit des Lichtes zu begegnen, sind Augen, deren tiefer Wunsch es ist, zu sehen. Es ist die Sehnsucht, die dich aufbrechen lässt, eine tiefe Ahnung, die in dir schon längst das Lied von der Schönheit der Stille des Lichtes singt. Hörst du es? Auf dieser Reise zum Licht hast du einen wahren Freund an deiner Seite, der dir den Weg weist, sowie du ihm zuhörst. Es ist dein Körper, es sind deine Sinne, die dir alles erzählen, was du wissen musst, um deinen Weg zu beschreiten, um wahrlich ein Sehender und Hörender zu werden.

Diese Pilgerreise zum inneren Licht, zum Licht deiner Seele, wird viele Abenteuer für dich bereithalten, sie wird dich mitten hineinführen in das Leben und im Glanz deiner Augen wird sich dir das Geheimnis von Fülle und Schönheit offenbaren.

### Auf was du dich freuen kannst:

- Die 9 Juwelen
- Körper und Atmung als Tor zum bewussten Leben
- Mit Farben dein Seelenbild entdecken
- Seelenreise
- Mit Aroma-Massage zum inneren Glanz
- Sich selbst begegnen durch Swarabhyanga (Selbstmassage)
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz und Team
Kosten	5 Tage <b>770 €</b>
	Jeder weitere Tag <b>220 €</b>
	zzgl. Unterkunft und Verpflegung*

## Gothland-Retreat

### Urlaub in der Weisheitsschule

Rückzug zur Besinnung auf dich selbst. Um eine tiefe Weisheit zu erkennen, die in dir lebendig ist und der du überall begegnen kannst – im Wald, den Bergen, dem leuchtenden Nachthimmel, in jedem Auf- und Untergang der Sonne. Und ebenso bei der Arbeit, im Stau stehend oder beim Staubsaugen.

Komm und verbringe eine Zeit mit dir, um Freiheit vom Zwang der Launen zu finden, die Grenzen des Egos zu überschreiten und der Weisheit deines wahren Seins immer noch näher zu kommen. Wie schön wäre das!

### Auf was du dich freuen kannst:

- Vorträge und Meditation am Vormittag und Abend
- Viel Raum für Stille und Spaziergänge
- Nutzung von Sauna und Badezuber
- Massagen (nicht im Preis inbegriffen)

Leitung	Andreas Schwarz und Team
Termin	19.01. – 23.01.2022 <b>320 €</b>
Termin	12.12. – 18.12.2022 <b>440 €</b>
	zzgl. Unterkunft DZ 30 €, MBZ 25 €
	zzgl. Verpflegung 45 €



## Die kleine Auszeit

### Lass es dir gut gehen

Manchmal genügt schon ein kleiner Ortswechsel und alles erscheint in einem anderen Licht. Lass einfach das Alte hinter dir, auf das Neues in dein Leben treten kann. Die Kurklinik Gothland ist ein idealer Ort für Sammlung und Besinnung.

Eingebettet in die Allgäuer Berglandschaft findest du hier einen Ort für Ruhe, Frieden und Innere Einkehr.

### Auf was du dich freuen kannst:

- Vorträge
- Spaziergänge
- Seele baumeln lassen
- Yoga & Meditation

Mit zusätzlichen Behandlungen aus unserer Gothland-Praxis und von Dr. med. Judith Wolz kannst du dir deine Kur individuell gestalten

Leitung	Dr. med. Judith Wolz und Team
Kosten	pro Tag <b>160 €</b>
	inkl. Unterkunft und Verpflegung

## Anwendungsübersicht

### Arztbehandlungen

- Ganzheitliche Beratung
- Marma Chikitsa (individuelle Arbeit z.B. Gesprächsarbeit/Duftbild/Trance/Körpertherapie/Atemarbeit/Meditation)
- Akupunktur
- Ernährungs- und Lebensberatung
- Behandlung in der Klangwiege

je 60 Min **100 €**

Online-Weiterbetreuung nach jeder Kur möglich

### Ayurveda-Anwendungen

**Abhyanga (Ganzkörper-Ölmassage)**

60 Min **88 €** / 90 Min **130 €**

**Individual Massage**

ca. 120 Min **158 €**

**Mukabhyanga (Gesicht & Oberkörper)**

60 Min **88 €**

**Padabhyanga (Fußmassage)**

60 Min **88 €**

**Muk- und Padabhyanga Kombination**

60 Min **88 €** / 90 Min **130 €**

**Shiroabhyanga (Kopf-Schulter-Nacken)**

60 Min **88 €**

**Petabhyanga (Rückenmassage)**

60 Min **88 €**

**Upanahasveda (Rückenmassage mit Packung)**

60 Min **88 €**

**Samvahana (Massage mit Seide, Federn, Öl)**

60 Min **88 €** / 90 Min **130 €**

**Pinda Sveda (Stempelmassage)**

60 Min **88 €**

**Garshan (Rohseidenhandschuh-Massage)**

60 Min **88 €**

**Shirodhara (Öl-Stirnguss)**

60 Min **110 €**

**Shirodhara (Kristall)**

60 Min **88 €**

**Udvartana (Massage mit Pulvern)**

60 Min **75 €**

**Yogatherapie**

60 Min **88 €**

**Yoga Einzelstunde**

60 Min **80 €**





**Dr. med. Judith Wolz**

Judith sah ich zum ersten mal als sie 12 Jahre alt war. Ich schaute Doris an und sagte: „Dieses Kind wird die Welt bewegen.“ Judith hat einen sehr tiefen spirituellen Zugang zur Heilung, den man nicht lernen kann. Sie lernt und lehrt immer weiter ...

- Studium Humanmedizin an der JLU in Giessen und LMU in München

- Assistenzarztausbildung zur Allgemeinärztin am Klinikum Kempten (Innere Medizin, Notfallmedizin, Kindermedizin, Orthopädische Praxis, Allgemeinartzpraxis)
- Zusatzbezeichnung Notfallmedizin
- Ausbildung in Traditioneller chinesischer Medizin (Akupunktur), Schädelakupunktur (YNSA)
- Ausbildung zur Seelentherapeutin, Körpertherapeutin, Ayurved. Psychotherapeutin, Ernährungsberaterin

# GOTHLAND

Zentrum für Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde • Ayurveda-Shop

Seminarhaus Gothland, Linsen 3, D-87448 Niedersonthofen

Tel 0049 (0) 83 79 - 92 96 69

Mobil 0151 - 11 61 75 86

info@andreas-schwarz.org

www.andreas-schwarz.org

Mitglied im UBAI, Unabhängiger Berufsverband für Ayurveda und Indigene Medizin e.V.  
Gründungsmitglied im ADAVED (Deutscher Ayurveda Dachverband)