



Spirituelle Medizin

Gothland

Medizinisches Kurhaus

Dr. med. Judith Wolz

medizinische Leitung

Kuren 2024

GOTHLAND

Zentrum für Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde • Ayurveda-Shop



Spirituelle Medizin

Was ist Heilung?

In der „Spirituellen Medizin“ geht es um die Erweckung des Adels, um das Erwachen der Seele. Wenn wir Krankheiten behandeln, können wir gewinnen oder verlieren, doch wenn wir den Menschen behandeln, dann können wir nur gewinnen.

Betrachten wir unterschiedliche Medizinsysteme z. B. in Asien, in Afrika, Lateinamerika oder Ägypten – eines fällt immer auf: alles wird getragen von der jeweiligen spirituellen Weltsicht.

Gibt es in unserer Lebenswirklichkeit eine grundsätzliche spirituelle Weltsicht, die wir mehr oder weniger alle miteinander teilen? Und wenn ja – wie sieht sie aus, diese spirituelle Sicht auf die Welt? Hat Spiritualität mit Gott zu tun? Und wenn ja, wer oder was ist Gott? Ethymologisch betrachtet, kommt das Wort Gott von „Ruf“. Fällt ein kleines Kind hin und schlägt sich das Knie auf, so weint es und ruft „Mama“, in diesem Moment ist seine Mama Gott, seine Zuflucht. Wird das Kind älter und will ein Auto, vielleicht ruft es dann „Papa“.

Der Ruf vieler Menschen ist der Ruf nach guter Laune. Achte nur bei deinem nächsten Fest- oder Club-Besuch darauf und du kannst den Ruf der Menschen dort vernehmen.

Irgendwann kommt fast jeder von uns an einen Punkt im Leben, an dem er nicht mehr nach Mama, Papa oder guter Laune ruft, er entdeckt die Stille. Zuerst entdeckt er sie meist nur als eine Art Erholung, um sich anschließend wieder ins Getümmel zu stürzen. In diesem Fall hat er die Stille der Seele noch nicht als eine Kraft, als eine Wirklichkeit entdeckt, sondern nur als Mittel zum Zweck für gute Laune und Erholung. Und so bleibt er gefangen in der Welt der Launen und macht nur hin und wieder einen Ausflug in die Welt der Seele. Gibt es etwas jenseits von guter und schlechter Laune?

Erst wenn ein Mensch dieses spezielle Gefühl entdeckt, das keine Laune mehr ist, erst wenn er dieses weite Land der Seele entdeckt hat, beginnt wahre Heilung – das Erwachen der Seele in Körper und Geist.

Genau das ist spirituelle Heilung.

Wenn du dein Erbe, dieses wunderschöne Licht der Seele wiedererlangst, so wird jede Krankheit ihren Schrecken verlieren. Oftmals wollen wir, dass das Leid verschwindet, doch manchmal liegt es nicht in unserer Hand.

Im Erwachen der Seele liegst so viel Frieden. Wenn du den Frieden der Seele erkennst, geschieht in dir und durch dich wahre Heilung. Das ist spirituelle Medizin.

Der goldene Lotus

Die Kraft der Harmonie, deine ganz persönliche Kur mit Dr. med. Judith Wolz

Es gibt Momente und Situationen, da scheint der ganze Körper außer Rand und Band zu sein, alles scheint auf dem Kopf zu stehen. Vielleicht kennst du das, weil du da gerade mittendrin steckst, vielleicht eine chronische Erkrankung diagnostiziert wurde oder, oder, oder. Meist sind es Momente der Neu-Ausrichtung, der Neu-Orientierung und des Neu-Kennenlernens.

Diese Kur lädt dich dazu ein, diesen Weg zu gehen. In Begleitung von Dr. med. Judith Wolz und ihrem Therapeuten-Team widmen wir uns deinem ganz individuellen Anliegen, begleiten dich mit einer Vielzahl an Behandlungsmöglichkeiten, deine ganz eigene Balance wiederzuentdecken, um im harmonischen Fluss von Körper, Geist und Seele den Tanz des Lebens zu tanzen.

Auf was du dich freuen kannst:

- Arztbehandlungen
- Arztgespräche
- Trance-Behandlungen
- Aromatherapie
- Akupunktur
- Ayurveda Massagen
- Yoga- & Körpertherapie
- Ernährungsberatung & Stoffwechselanalyse
- wahlweise: Klangtherapie in der Klangwiege
- Sauna
- Yoga & Meditation

Goldener Lotus intensiv:

- zusätzlich: Shirodhara -Therapie
- zusätzlich: Ayurveda Massagen, Körpertherapie und Trance-Behandlungen

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
	Der goldene Lotus
Kosten	10 Tage 2.190 €*
	Jeder weitere Tag 279 €*
	Der goldene Lotus Intensiv
Kosten	10 Tage 3.190 €*
	Jeder weitere Tag 329 €*

Intensive

Aranja Pancha Karma

Bewusstheit wächst im Körper

Aranja meint Rückzug – in einen Wald, auf einen Berg, an einen See – dorthin, wo du ganz zu dir kommst und alles abfällt, was dein natürliches Sein überdeckt. Pancha Karma birgt die Idee der fünf großen Taten, die man begeht, um die Disharmonie zu klären, die auf das Missachten körperlicher Bedürfnisse folgt. Unser Ansinnen ist es, Druck und Aufruhr im Körper zu besänftigen und den Geist in friedvolle Stille zu begleiten, sodass sich die natürlichen Abläufe und Reflexe mental und körperlich freispielen können und deine ureigenste Wesensnatur aufleuchtet. Zieh dich zurück auf Gothland, diesen schönen, alten Bauernhof in den Allgäuer Bergen, hoch über einem See gelegen, umgeben von Wald und Weiden. Finde zu Klarheit und neuen Kräften in Tagen der Reduktion auf das Wesentliche. Einleitendes Fasten, Ruhe und Zeit für dich, ölfreiche Massagen, durchwärmende Saunagänge, sanfte Ausleitungsmaßnahmen und schonende Aufbaukosten sind der Rahmen für deine Aranja Pancha Karma Kur, die sich bei Bedarf auch abwandeln und ergänzen lässt.

Auf was du dich freuen kannst:

- Arztbehandlungen
- Arztgespräche
- tägliche Ayurveda Massagen
- Ernährungsberatung & Stoffwechselanalyse
- individualisierte Kur-Kost
- Darmsanierung
- Akupunktur
- Schwitzanwendungen
- Aromatherapie
- Wickel-Behandlungen
- Körpertherapie
- wahlweise: Klangtherapie in der Klangwiege
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
Kosten	12 Tage 2.990 € **
	Jeder weitere Tag 289 € **

Manipura-Kur

Einem jeden Anfang wohnt ein Zauber inne

Und jeder sonnige Morgen lässt die Welt in goldenem Licht neu erstrahlen. Vielleicht möchtest auch du diesen Zauber des Anfangs in dein Leben einladen - Altes hinter dir lassen und Neues beginnen. Wie könnte dies besser gelingen als mit einer speziell auf dich abgestimmten, erholsamen Kur? In traumhafter Bergkulisse warten verwöhnende Behandlungen mit Körpertherapien, Ayurveda Massagen, Seelenreisen und Yoga & Meditation auf dich. Unsere erfahrenen Therapeuten empfangen dich mit offenen Armen und offenen Herzen, um dich auf deiner Seelenreise zu begleiten - um all deine Anliegen, die Großen und die Kleinen, zu erfüllen. Und so lass dich in der Manipura-Kur verzaubern und hin zu einem neuen, strahlenden Anfang tragen.

Auf was du dich freuen kannst:

- Therapiegespräche
- Aromatherapie
- Trance-Behandlungen
- Ayurveda Massagen
- Yoga- & Körpertherapie
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
Kosten	5 Tage 990 € *
	Jeder weitere Tag 259 € *

Kuren

Die sanfte Kur

Mit Ruhe und Gelassenheit gegen Stress und Burnout, deine ganz persönliche Kur mit Dr. med. Judith Wolz

Diese Kur lädt dich ein, Ruhe und Gelassenheit als Kraftort in dir selbst wiederzuentdecken. Vielleicht kommt es dir so vor, als ob du ihn – diesen Kraftort – aus den Augen verloren hast oder gar den Zugang zu ihm. Doch er ist da und er wartet nur darauf, dass du ihn wiederentdeckst, dass du zurückfindest in deine ganz ureigene Mitte, in deine Balance. Mit verschiedenen Behandlungsweisen, die dich in all deinen Facetten berühren, begleiten wir dich, das Band zu dir wieder neu zu knüpfen, auf dass du die Kraft der Seele – deine Kraft – wiederentdeckst. Einfach sein. Hier. Jetzt.

Auf was du dich freuen kannst:

- Arztbehandlungen
- Arztgespräche
- Trance-Behandlungen
- Aromatherapie
- Akupunktur
- Ernährungsberatung & Stoffwechselanalyse
- Ayurveda Massagen
- Yoga- & Körpertherapie
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
Kosten	5 Tage 1.190 €*
Jeder weitere Tag 279 €*	

Maharani

Deine Verwöhn-Kur

1000&1 Nacht vor dem Allgäuer Alpenpanorama. Warm fließendes Öl, entspannende Massagen, köstliche Speisen und Gewürze aus der Ayurvedischen Küche entführen dich in eine genussvolle, zeitlose Welt. Komm mit und lasse dich verzaubern in eine Allgäuer Alpenkönigin. Gehe schlafen als Erholungssuchende und erhebe dich als Maharani der Berge. Auch für Maharajas.

Auf was du dich freuen kannst:

- tägliche Ayurveda Massagen
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
Kosten	3 Tage 420 €*
Jeder weitere Tag 189 €*	

Samvahana

Ein Fest aus Duft und Seide

Sicherlich kennst du diese Erfahrung, wie du von Gerüchen und Düften in längst vergangene Tage getragen wirst oder sie dir gar ganze Welten offenbaren. In dieser Kur kannst du die Heilkraft entdecken und erfahren, wie sie zu dir aus dem Reich der Pflanzen spricht. Die Welt der Düfte hält viele Geheimnisse bereit, die dich einladen – getragen auf ihren Schwingen – in das große Wunder des Lebens einzutauchen und von seinem Aroma zu kosten.

Auf was du dich freuen kannst:

- Aromatherapie
- Samvahana-Massage mit seidenen Tüchern, sanften Federn und duftenden Ölen
- Ayurveda Massagen
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
Kosten	3 Tage 520 €*
Jeder weitere Tag 219 €*	

Sanfte Kuren

Detox Kur

Ein Sommermorgen

Ballast abwerfen. Loslassen, was es nicht mehr braucht. Raum schaffen für Neues. Alles neu macht der Mai. Nicht nur der Mai bringt dir Erneuerung, jeder Atemzug, jeder Augenblick schenkt dir die Möglichkeit dazu.

Diese spezielle Kur verhilft dir auf vielen Ebenen zu einer tiefgreifenden Reinigung und Erneuerung. Unsere Detox-Kur schenkt dir einen frischen neuen Blick auf deinen Körper, deinen Geist und die ganze Welt. Durch gesunde, leichte Kost im Verbund mit sanften Massagen, Sauna und viel, viel Entspannung trägt uns diese Kur in eine sanfte Entschleunigung. Und all das erfahren wir in einer der herrlichsten Landschaften Deutschlands – dem Allgäu.

Auf was du dich freuen kannst:

- Therapiegespräche
- Ernährungsberatung & Stoffwechselanalyse
- individualisierte Kur-Kost
- Ayurveda Massagen
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
Kosten	5 Tage 990 € *
	Jeder weitere Tag 249 € *

Sherazades Geheimnis

Pilgerreise zum inneren Licht

Das Wunder des Lichtes kann dir überall begegnen. Beim Betrachten eines Sonnenaufgangs oder -untergangs, beim Blick in die Weite des Sternenhimmels genauso wie im Glitzern des Lichtes auf dem Meer oder in einer Pfütze. Alles was es braucht, um der Schönheit des Lichtes zu begegnen, sind Augen, deren tiefer Wunsch es ist, zu sehen. Es ist die Sehnsucht, die dich aufbrechen lässt, eine tiefe Ahnung, die in dir schon längst das Lied von der Schönheit der Stille des Lichtes singt. Hörst du es? Auf dieser Reise zum Licht hast du einen wahren Freund an deiner Seite, der dir den Weg weist, sowie du ihm zuhörst. Es ist dein Körper, es sind deine Sinne, die dir alles erzählen, was du wissen musst, um deinen Weg zu beschreiten, um wahrlich ein Sehender und Hörender zu werden.

Diese Pilgerreise zum inneren Licht, zum Licht deiner Seele, wird viele Abenteuer für dich bereithalten, sie wird dich mitten hineinführen in das Leben und im Glanz deiner Augen wird sich dir das Geheimnis von Fülle und Schönheit offenbaren.

Auf was du dich freuen kannst:

- Aromatherapie
- Aroma Massage
- Samvahana Massage mit seidenen Tüchern, sanften Federn und duftenden Ölen
- Ayurveda Massagen
- Kunsttherapie
- Sauna
- Yoga & Meditation

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
Kosten	5 Tage 890 € *
	Jeder weitere Tag 239 € *

Die kleine Auszeit

Lass es dir gut gehen

Manchmal genügt schon ein kleiner Ortswechsel und alles erscheint in einem anderen Licht. Lass einfach das Alte hinter dir, auf dass Neues in dein Leben treten kann. Gothland ist ein idealer Ort für Sammlung und Besinnung.

Eingebettet in die Allgäuer Berglandschaft findest du hier einen Ort für Ruhe, Frieden und Innere Einkehr.

Auf was du dich freuen kannst:

- Spirituelle Vorträge
- ayurvedische Vollpension
- Zeit für dich
- Sauna
- Yoga & Meditation

Mit zusätzlichen Behandlungen in unserer Gothland-Praxis kannst du dir deine kleine Auszeit individuell gestalten.

Mehr findest du in der Anwendungsübersicht.

Leitung	Dr. med. Judith Wolz
Kosten	179 € je Tag inkl. Übernachtung und Verpflegung

Gothland-Retreat

Urlaub in der Weisheitsschule

Rückzug zur Besinnung auf dich selbst. Um eine tiefe Weisheit zu erkennen, die in dir lebendig ist und der du überall begegnen kannst – im Wald, den Bergen, dem leuchtenden Nachthimmel, in jedem Auf- und Untergang der Sonne. Und ebenso bei der Arbeit, im Stau stehend oder beim Staubsaugen.

Komm und verbringe eine Zeit mit dir, um Freiheit vom Zwang der Launen zu finden, die Grenzen des Egos zu überschreiten und der Weisheit deines wahren Seins immer noch näher zu kommen. Wie schön wäre das!

Auf was du dich freuen kannst:

- Spirituelle Vorträge und Meditation
- Raum für Stille und Spaziergänge
- Sauna
- Yoga & Meditation

Mit zusätzlichen Behandlungen in unserer Gothland-Praxis kannst du dir dein Gothland-Retreat individuell gestalten. Mehr findest du in der Anwendungsübersicht.

Dozent	Andreas Schwarz
Termin	15.12. – 18.12.2024
Kosten	280 € *

Deine Kur

Jede Kur wird individuell auf dich und deine Wünsche abgestimmt. Zum Kurzeitpunkt und -inhalt beraten wir dich gerne von Montag-Freitag telefonisch unter 08379 - 92 96 69 oder du sendest uns deine Kuranfrage per Mail an info@andreas-schwarz.org.

Dein Kurort

Das alleinstehende und liebevoll renovierte, fast 300 Jahre alte Bauernhaus, mit Aussicht auf den Niedersonthofer See und die Allgäuer Alpen, in seiner familiären und ursprünglichen Art, bietet dir einen Weitblick, der deine Seele berührt und dich während deines Kuraufenthaltes einlädt an deinen eigenen Ursprung zu gehen. In etwa 90 Minuten umrundest du den Hausberg und weniger als eine halbe Stunde Autofahrt bringt dich nach Kempten, Immenstadt oder Sonthofen.

Deine Kurbegleiter

Dr. med. Judith Wolz und das gesamte Therapeuten Team freut sich sehr, dich auf Gothland und in unserer Gothland Familie begrüßen zu dürfen. Unser gesamtes Therapeuten Team findest du auf der Homepage. Außerdem bist du als unser Kurgast herzlich eingeladen am laufenden Unterricht in unserem Ausbildungszentrum für Ayurveda, Yoga & Meditation teilzunehmen.

Wir freuen uns sehr auf dich.

Anwendungsübersicht

Arztbehandlungen

ganzheitliche Beratung mit individueller Behandlung
60 Minuten 129 € (GKV), 189 € (PV)

Ultraschalldiagnostik (Abdomen, Schilddrüse, Gefäße)
auf Anfrage

Akupunktur
76 € (GKV), 98 € (PV)

Online Weiterbetreuung auf Anfrage nach jeder Kur
möglich

Ayurveda Anwendungen

Abhyanga (Ganzkörper-Ölmassage)
60 Min 98 € / 90 Min 139 €

Intuitive Massage
60 Min 98 €

Mukabhyanga (Gesicht & Oberkörper)
60 Min 98 €

Padabhyanga (Fußmassage)
60 Min 98 €

Muk- und Padabhyanga Kombination
60 Min 98 € / 90 Min 139 €

Shiroabhyanga (Kopf-Schulter-Nacken)
60 Min 98 €

Petabhyanga (Rückenmassage)
60 Min 98 €

Upanahasveda (Rückenmassage mit Packung)
60 Min 98 €

Samvahana (Massage mit Seide, Federn, Öl)
75 Min 139 €

Pinda Sveda (Stempelmassage)
60 Min 98 €

Garshan (Rohseidenhandschuh-Massage)
60 Min 98 €

Shirodhara (Öl-Stirnguss)
60 Min 139 €

Shirodhara (Kristall)
60 Min 98 €

Udvaartana (Massage mit Pulvern)
60 Min 98 €

Aromaauflege
29 €

Wickel-Behandlung
49 €

Trance-Behandlung
90 Minuten 149 €

Körpertherapie
60 Minuten 98 €

Yogatherapie
60 Min 98 €

Yoga Einzelstunde
60 Min 98 €

Klangwiege
60 Min 98 €



Dr. med. Judith Wolz

Judith sah ich zum ersten Mal als sie 12 Jahre alt war. Ich schaute Doris an und sagte: „Dieses Kind wird die Welt bewegen.“ Judith hat einen sehr tiefen spirituellen Zugang zur Heilung, den man nicht lernen kann. Sie lernt und lehrt immer weiter ...

- Fachärztin für Allgemeinmedizin
- Psychosomatische Grundversorgung
- Zusatzbezeichnung Notfallmedizin
- Ausbildung zum Seelenheiler, Körpertherapeut, Ayurved. Psychotherapeut, Ayurved. Ernährungsberater
- Ausbildung in Traditioneller chinesischer Medizin (Akupunktur), Schädelakupunktur (YNSA)

GOTHLAND

Zentrum für Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde • Ayurveda-Shop

Seminarhaus Gothland, Linsen 3, D-87448 Niedersonthofen

Tel 0049 (0) 83 79 - 92 96 69

Mobil 0151 - 11 61 75 86

info@andreas-schwarz.org

www.andreas-schwarz.org

Mitglied im UBAl, Unabhängiger Berufsverband für Ayurveda und Indigene Medizin e.V.
Gründungsmitglied im ADAVED (Deutscher Ayurveda Dachverband)