



Yoga Ayurveda

Die Kraft der Seele

Ausbildungen, Seminare & Retreats 2026

ANDREAS SCHWARZ

Körpertherapeut, Dozent für Ayurveda, Yoga und Naturheilverfahren



Ayurveda

Öl-Massagen

Ayurveda Masseur Teil I–III	1
Einführung in die Ayurvedische Massage	2
Abhyanga intensiv Teil I – Berührung in Perfektion	2
Abhyanga intensiv Teil II – Die Kunst das Innerste zu berühren	2
Pinda Sveda – Kräuterstempelmassage	3
Udvartana – das ayurvedische Ganzkörperpeeling	3
Garshan – das ayurvedische Seidenpeeling	3
Upanahasveda – Rückenmassage	3
Udarabhyanga – Bauchmassage	3
Shirodhara – Stirnölfluss	4
Padabhyanga – Fußmassage	4
Mukabhyanga – Gesichtsmassage	4
Baby- & Schwangerenmassage	4
Saundarya Lahiri – Ayurvedische Schönheitsbehandlungen	5
Samvahana – das sanfte Ganzkörperritual	5
Kaivalya Massage – Intuitives Berühren	6
Swarabhyanga – Selbstmassage	6

Ayurvedische Energiearbeit

Energiemassage	7
Intuitive Massage	7

Ayurveda Therapie

Ayurveda Therapeut	8
Theorie & Diagnostik	8
Pancha Karma Therapeut	9
Marma Chikitsa	9
Ayurvedische Bachblütentherapie	11

Ernährung & Kochen

Ayurveda Ernährungsberater	10
Ayurveda Kochausbildung	10
Satt – Was dich wirklich nährt	10
Ayurveda Kräuterheilkunde	11

Ayurvedische Psychologie

Bhutavaidya – Der Seelenheiler	12
Ayurvedische Aromatherapie	12
Ayurveda Lebensberater	13

Yoga

Yoga & Meditation

Yogalehrer	14
Meditationslehrer	16
Meditationstage	16
Der Kurs in Erleuchtung	17

Yogatherapie

Yogatherapeut	14
Asana als Therapie	14
Yoga bei Rheuma und Burnout	14
Prana Atem Massage	15
Yoga Nidra	15
Prana Atem Therapeut	16
Nataraj Kriya	18
Intuitiver Tanz	18
Körpertherapeut	19

Yoga Seminare & Workshops

Prana Atem Tage	16
Tanz & Meditation	18
Inside Yoga	20
Yoga & Massage	21
Yoga Workshop – Körpertherapie	21
Das Atem-Einzel	22
Der Weg des Atems	22
Stuhlyoga – die Reise	22

Retreats

Yoga & Wandern	20
Yoga & Ayurveda Retreat	21
Gothland Retreat	21

Ayurveda Masseur

Die Kunst der sehenden Hände

Ayurveda Masseur ist einer der schönsten Berufe der Welt. Es ist mehr als ein Beruf, es ist eine Berufung. Wenn du in dir den Ruf dazu verspürst, würde ich mich freuen, dir beim Erlernen der Ayurvedischen Massage helfen zu können. In den über vierzig Jahren, die ich jetzt schon mit ayurvedischer Massage verbracht habe, durfte ich von vielen Ayurveda Meistern aus der ganzen Welt lernen.

Vielleicht ist die eine oder andere ihrer Weisheiten auch für dich interessant. Die Ausbildung ist in drei, voneinander unabhängig zu belegenden Teile gegliedert, so dass du dir deinen Ausbildungsplan individuell zusammenstellen kannst. Ich wünsche dir viel Spaß dabei und wenn du Fragen hast, ruf einfach an oder schreib eine E-Mail.

Teil I

Die Kunst der Berührung

Abhy ist eine Vorsilbe, vergleichbar mit Peri in Latein, und bedeutet drumherum. Anga bedeutet streichen, Abhyanga heißt also drumherum streichen. Doch um was? Wir streichen um die Marmas. Das Wort Marma kommt von „Mir“. Eine Bedeutung von Mir ist Geheimnis. So streichen wir also um die Geheimnisse des Körpers. Dazu folgen wir den Nadis, den Flüssen des Körpers. Über die inneren Flüsse, die Antar Nadis, und die äußeren Flüsse, die Bhaja Nadis, steigen wir ein in die Kunst der Ayurvedischen Massage. Für die Massagen werden speziell ausgewählte Öle benutzt. Sneha bedeutet Öl, ist aber auch ein Mädchenname und bedeutet die Zärtliche. Nichts beschreibt die Abhyanga besser. Es ist eine sehr zärtliche, einfühlsame, sanfte und zutiefst heilende Massage. Wenn du magst, erlerne diese Kunst – erlebe sie.

Ausbildung

Dozent	Andreas Schwarz & Team	
	Frühjahrsausbildung	
Termin	08.03. – 15.03.2026	1.Block
	10.05. – 17.05.2026	2.Block
Kosten	800€* je Block	
	Herbstausbildung	
	06.09. – 13.09.2026	1.Block
	08.11. – 15.11.2026	2.Block
Kosten	800€* je Block	

Teil II

Von Kopf bis Fuß

Hier werden theoretische Grundlagen des Ayurveda vermittelt. Die ausgewählten Lehrinhalte orientieren sich immer an der Praxis, so dass du das Gelernte auch in direkte Anwendung bringen kannst. Des Weiteren werden unterschiedliche Kopf-, Gesichts- und Fußbehandlungen unterrichtet. So erhältst du ein wesentliches ayurvedisches Rundum-Paket, mit dem du vielen Menschen Freude bereiten und helfen kannst.

Ausbildungsinhalte

1. Woche

- Theoretische Grundlagen des Ayurveda
- Padabhyanga (Fußmassage)

2. Woche

- Shirodhara (Stirnguss)
- Mukabhyanga lepa (Gesichtsmassage mit Auflage)
- Netra tarpana (Augenbehandlung)
- Netra upachara (Augenumgebungsbehandlung)
- Karna purana (Ohrenbehandlung)

Ausbildung

Dozent	Andreas Schwarz & Team	
Termin	08.02. – 15.02.2026	1.Block
	07.06. – 14.06.2026	2.Block
Kosten	800€* je Block	

Teil III

Zwei Wochen Rücken drücken

Lass dir den Rücken stärken, um aufrecht durch die Welt zu gehen. Ist dies nicht eine schöne Vision? Damit sie wahr wird, erlernen wir eine Vielzahl von Massagegriffen, die Handhabung von speziellen Hilfsmitteln, Reiztherapien und Packungen, so dass die Kraft wieder frei fließen kann. In der ersten Woche feilen wir an unserer Fingerfertigkeit und unserem Gespür. Mit einer Vielfalt von Grifftechniken erkunden wir die anatomischen Strukturen der Körperrückseite und machen sie über die Massage unserem Freund bewußt. In der zweiten Woche widmen wir uns den Pasten und Packungen. Wir erlernen unterschiedlichste Techniken, die – je nachdem was wir am Bindegewebe ablesen – unsere Massage zu einer Erfahrung voll tiefer Erkenntnis werden lassen.

Ausbildung

Dozent	Andreas Schwarz & Team	
Termin	30.08. – 06.09.2026	1.Block
	01.11. – 08.11.2026	2.Block
Kosten	800€* je Block	

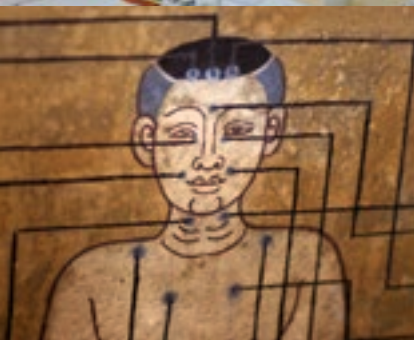


Einführung in die Ayurvedische Massage

Aller Anfang macht Spaß

Mit sanften Händen einen Körper umspielen – die Abhyanga ist die wohl berühmteste Form der Ayurvedischen Massage. In wenigen Tagen erlernen wir Grundtechniken der Ayurvedischen Massage und erfahren eine kleine Einführung in die Welt der Öle. Mit dem so Gelernten und etwas Übung kannst du dann erste eigene Massageschritte unternehmen.

Seminar	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	29.01. – 01.02.2026 30.07. – 02.08.2026
Kosten	420€ je Seminar



Abhyanga intensiv

Teil I

Berührung in Perfektion

Abhyanga intensiv ist ein Seminar, in dem es um die Technik der Abhyanga geht. Es hat den Untertitel „Berührung in Perfektion“ und somit ist der Schwerpunkt dieses Seminares auch schon gesetzt. Er liegt in der Vermittlung einer Vielzahl von Griff-techniken, um deine manuellen Fähigkeiten zu verbessern und so eine wundervolle Abhyanga geben zu können. Womöglich hast du eine Abhyanga schon kennengelernt und möchtest das bereits Erlernte noch vertiefen und verfeinern. In diesen zwei Wochen lernst du die Praxis der Ayurvedischen Ganzkörpermassage in all ihren Einzel- und Feinheiten kennen, um sie in vollendeter Form anwenden zu können.

Seminar	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
	Frühjahr-Seminar
Termin	08.03. – 15.03.2026 1.Block 10.05. – 17.05.2026 2.Block
Kosten	800€* je Block
	Herbst-Seminar
	06.09. – 13.09.2026 1.Block 08.11. – 15.11.2026 2.Block
Kosten	800€* je Block

Teil II

Die Kunst das Innerste zu berühren

In dieser Massage-Woche wollen wir Abhyanga und Energiemassage vereinen. Eine ganz einzigartige, sehr berührende Massage entsteht, indem wir die Griffe der Abhyanga, durch das Berühren der inneren Flüsse und deren Verlaufsbahnen, vertiefen und verfeinern. Ebenso erlernst du die Verwendung ätherischer Öle in deiner Massage, um etwas Tiefes in deinem Freund zu berühren. Die Kunst der Berührung liegt dabei in der Kunst des Zuhörens. Fühlend sehend berührst du mit deinen Händen, berührst du mit deinen Augen bis du und dein Freund eine Welt betreten - die Welt des Wunderbaren, in der sich eine jegliche Trennung löst. Es ist eine Welt, in der du das Wesentliche unterscheiden kannst vom Unwesentlichen. Deine Sinne sind versammelt, dein Bewusstsein ist im Fluss, so vernimmst du die Sprache der Zeichen. Hier kann die Angst heilen und das Glück der Seele offenbart sich dir. Die Seele tanzt.

Seminar	
Dozent	Sabrina Mutz
Termin	09.08. – 16.08.2026
Kosten	800€*

Pinda Sveda, Garshan & Udvartana

Die ayurvedische Trilogie

Pinda Sveda ist eine Teil- oder Ganzkörpermassage, die besonders angezeigt ist bei Stress oder bei Beschwerden der Bandscheiben, ebenso bei Arthrose, Rheuma oder zur Nachbehandlung bei Frakturen oder Läsionen des Bandapparates. Pinda Sveda wirkt äußerst unterstützend bei Neuromuskulären Erkrankungen, sowie bei muskulären Beschwerden.

Garshan ist eine ayurvedische Teil- oder Ganzkörpermassage mit Naturseidenhandschuhe. Sie ist eine besonders gute Alternative, wenn eine Behandlung mit Öl nicht angezeigt ist. Durch spezielle Massagegriffe werden die obersten Hautzellen entfernt – eine babyzarte, gut durchblutete Haut ist das Ergebnis. Ein weiterer Effekt dieser Massage-Anwendung ist die Stärkung des Stoffwechsels. Dies führt zu einem verbesserten Lymphfluß und wirkt so hervorragend gegen Müdigkeit und Erschöpfung.

Udvartana ist eine ayurvedische Teil- und Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Kräutern und Pasten. Udvartana bedeutet übersetzt in etwa „Einreibung“. Udvartana ist in ihrer belebenden Wirkweise ähnlich der Garshan-Anwendung, zusätzlich wirkt sie mittels ayurvedischer Kräuter und Balsame äußerst belebend, verjüngend und erfrischend.

Seminar

Dozent	Laura Kellerer
Termin	02.08. – 06.08.2026
Kosten	520€

Upanahasveda Rücken intensiv

Zwei Wochen Rücken drücken

Lass dir den Rücken stärken, um aufrecht durch die Welt zu gehen. Ist dies nicht eine schöne Vision? Damit sie wahr wird, erlernen wir eine Vielzahl von Massagegriffen, die Handhabung von speziellen Hilfsmitteln, Reiztherapien und Packungen, so dass die Kraft wieder frei fließen kann. In der ersten Woche feilen wir an unserer Fingerfertigkeit und unserem Gespür. Mit einer Vielfalt von Grifftechniken erkunden wir die anatomischen Strukturen der Körperrückseite und machen sie über die Massage unserem Freund bewusst. In der zweiten Woche widmen wir uns den Pasten und Packungen. Wir erlernen unterschiedlichste Techniken, die – je nachdem was wir am Bindegewebe ablesen – unsere Massage zu einer Erfahrung voll tiefer Erkenntnis werden lassen.

Seminar

Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	30.08. – 06.09.2026 1. Block 01.11. – 08.11.2026 2. Block
Kosten	800€* je Block

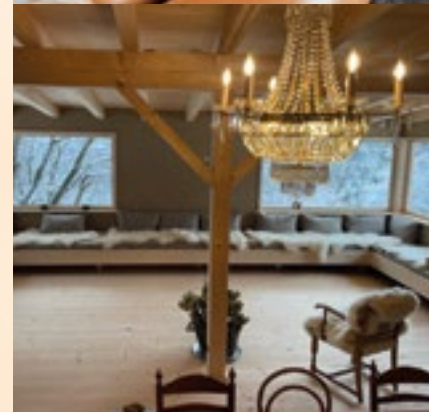
Udarabhyanga – Bauchmassage

Kraft und Geborgenheit aus der Mitte deines Bauches

Feuer und Wasser treffen aufeinander, am Nabel der Welt. Sie treffen zusammen in deinem Bauch, in deinem Nabhi. Kaum eine Zone unseres Körpers ist so empfindsam wie unser Bauch. Mit ihm verdauen wir nicht nur unsere Nahrung, sondern auch unsere Gefühle. In diesem Seminar lernen wir die Vielfalt unseres Bauches kennen und tauchen tief hinein in unser eigenes Wesen.

Seminar

Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	15.11. – 18.11.2026
Kosten	420€



Shirodhara Stirnölguss

Im Fluss sein mit unseren Gedanken und Gefühlen

Brahma randra, so heißt das Tor zu Gott an der höchsten Stelle deines Kopfes. Dieses Tor hat einen Wächter: Stapani. Tor und Wächter werden durch diese einmalige Behandlung auf so besondere Art berührt, dass du einen kurzen Blick durch Gottes Tor auf ein wunderschönes Land werfen kannst. Du tauchst ein in das fließende Öl und wirst mit ihm in eine andere Welt getragen. Ergänzt wird das Shirodhara Seminar durch Karna purana (Ohrenbehandlung).

Seminar	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	11.06. – 14.06.2026
Kosten	450€

Padabhyanga – Fußmassage

Ich steh drauf und du?

Die Ayurvedische Fußmassage ist mehr als die bloße Behandlung der Reflexzonen des Fußes. Die Salbung und Waschung der Füße, sowie deren Massage bieten die Möglichkeit, ganz ins Hier und Jetzt einzutauchen. In diesem Seminar lernen wir mit welchen Ölen und Griffen wir zu welchen Zeiten die Füße an welchen Stellen massieren können.

Seminar	
Dozent	Sylvia Mader
Termin	18.06. – 21.06.2026
Kosten	420€

Mukabhyanga Gesichtsmassage

Die Maske fällt

Es steht dir ins Gesicht geschrieben, wie du dich fühlst, ob du dich hinter Masken versteckst oder dein wahres Gesicht zeigst. Öffne dich der Welt, stell dich deiner Liebe. Ein Erlebnis ist es allemal. In diesem Seminar wird die Technik der Ayurvedischen Gesichtsmassage vermittelt und wie man eine Maske aufträgt, um alle Masken fallen zu lassen. Ergänzt wird das Gesichtsmassage Seminar durch Netra tarpana (Augenbehandlung) und Netra upachara (Augenumgebungsbehandlung).

Seminar	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	07.06. – 11.06.2026
Kosten	520€

Baby- und Schwangerenmassage

Ankommen im Kreise des Lebens

Es gibt nichts Schöneres als Liebe. Und diese Liebe zu teilen ist ein Versprechen, das in deinen Händen ruht. Berühre und lerne die Berührung kennen, damit du die kleinen und großen Prinzessinnen und Prinzen in ein Leben voll Harmonie einführen kannst.

Seminar	
Dozent	Eva Demter
Termin	08.10. – 11.10.2026
Kosten	420€



SAUNDARYA LAHIRI

Ayurvedische Schönheitsbehandlungen

Bewußtsein hat eine Kraft. Es ist die Kraft, die alle Kräfte löst. Diese Kraft ist Schönheit.

Schönheit ist es, die dein Bewußtsein nährt, stärkt, zum Leuchten bringt. In der indischen Götterwelt ist es Shakti, die Frau an Shivas Seite, der Gott des glasklaren reinen Bewußtseins. Seine Kraft, seine Inspiration ist die seiner Frau, pure Schönheit. Saundarya Lahiri - die Woge der Schönheit - ist ihr zu Ehren gewidmet. In dieser Seminar-Reihe begeben wir uns auf ihre Pfade, lassen uns beflügeln und berühren von Schönheit. Wandeln in unserem Körper auf ihren Pfaden, spüren ihren Schauer und erheben uns in die Himmel unseres Seins.

Teil I

Das Leuchten des Antlitzes

Glänzendes Haar, leuchtende Augen und strahlende Haut – der Dreiklang eines schönen Antlitzes.

Unser Gesicht ist der Sitz unserer fünf formhaften Sinne, zugleich gilt es auch als die kleine Körperhaltung. Körper, Geist und Seele spiegeln sich in ihm wieder.

Wir nutzen die Schätze des Ayurvedas – Massage, Packungen, und Waschungen mit edlem Gesichtswasser – um unser Antlitz erstrahlen zu lassen, um mit versammelten Sinnen die Welt neu zu entdecken.

Seminar

Dozent	Sabrina Mutz
Termin	04.06. – 07.06.2026
Kosten	420 €

Teil II

Die fünf edlen Herzen

Pancha Hridaya – die fünf Herzen – ist eine der ältesten Meditationsübungen. Diesen fünf Herzen wollen wir uns widmen, ihnen unsere Aufmerksamkeit schenken, mittels Berührung, Waschungen und kostbaren Ölen, um wohlgenut in der Welt zu wandeln, sie zu ergreifen und uns voll und ganz berühren zu lassen.

Seminar

Dozent	Sabrina Mutz
Termin	09.04. – 12.04.2026
Kosten	420 €

Teil III

SAMVAHANA – Ein Fest aus Seide und Sinnlichkeit

Der Duft feinsten Räucherwerks liegt in der Luft. Edle Seide umhüllt deinen Körper, durch die Berührung des Masseurs beginnt ein Tanz der Sinne – Seide und Hände berühren dich, wie warmer Sommerwind, der sanft über deine Haut streicht, weiche Pinsel und luftige Federn tragen dich in Tiefe und Weite – stiller feiner ganz nah zu dir. Samvahana ist ein sanftes Verjüngungs-Ritual aus der Welt der ayurvedischen Schönheitsbehandlungen.

Der ganze Körper wird mit einer Seidentuch- und Federmassage verwöhnt, welche ergänzt wird mit kostbaren, wohlriechenden Ölen und einem Peeling aus Sandelholz, Mineralsalzen und erlesenen Blüten Samen im Verbund mit speziellen Massage-Pinseln. Abgerundet wird das Ganze mit einer Waschung aus Milch und Rosenwasser. Die Samvahana gilt als eine der schönsten und angenehmsten Massagen aus dem reichhaltigen Ayurveda-Massage-Kosmos. Es ist nicht nur ein wahrer Genuß sich verwöhnen zu lassen, indem man sich einer Samvahana hingibt, mindestens genauso erholsam und beglückend ist es, die Behandlung zu erlernen und zu geben.

Seminar

Dozent	Sabrina Mutz, Alexandra Sperber
Termin	06.08. – 09.08.2026
Kosten	420 €

Teil IV

Auf dem Weg zu innerer Harmonie

Harmonie ist das Ende jeglicher Zerrissenheit. Und zugleich ist sie der Beginn eines Friedens, dessen Fundament in einer tiefen Lebendigkeit wurzelt. Dich in der Welt zu Hause zu fühlen ist ein körperlicher Zustand, dessen Kraft dieses sanfte harmonische Schweben ist. Innenwelt und Außenwelt sind nicht länger getrennt. Wie du diese Kraft für dich entdecken kannst, will ich dir in dieser Woche mittels verschiedener Übungen zeigen. Wir nutzen dazu Elemente aus dem Yoga, der Meditation und der Ästhetik.

Genau hier, genau jetzt am richtigen Ort und in der richtigen Zeit zu sein, im Einklang mit dem Sein zu leben und zu handeln, offenbart sich dir auf diesem Weg zu innerem Frieden.

Seminar

Dozent	Sabrina Mutz
Termin	01.02. – 08.02.2026
Kosten	800 €*





Kaivalya Massage

Freie Ayurveda Massage

Du sehnst dich nach der Berührung, die du von der ayurvedischen Massage kennst, möchtest dafür aber nicht erst jeden Griff lernen müssen? Oder sehnst du dich nach mehr Kreativität beim Massieren und möchtest jetzt einen Schritt weitergehen. Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich!

Der Begriff Kaivalya stammt aus dem Sanskrit und bedeutet übersetzt „Freiheit“. Dieser Massage-Kurs lehrt dich das freie Massieren und lässt dich die notwendige Intuition und Feinfühligkeit für den Körper kennenlernen. Dir werden zuerst die wichtigsten Grundlagen der ayurvedischen Massage vermittelt, worauf du dann direkt ins Fühlen kommen darfst, indem du deine eigene Massage entwickelst und mit den Strukturen des Körpers arbeitest. In zwei separaten Blocks werden spezifische Körperregionen in den Fokus genommen, wobei ein Block sich mit jeweils zwei dieser Regionen befasst.

Dieser Kurs ist sowohl für bereits erfahrene Masseure und Masseurinnen als auch für Neulinge geeignet.

Ausbildungsinhalte

- Allgemeine Grundlagen der Ayurveda-Massage
- Mukabhyanga (Kopf/Gesicht), Brustkorb/Bauch, Arme/Hände
- Allgemeine Grundlagen der Ayurveda-Massage, Beine/Füße, Rückenmassage, Ganzkörpermassage

Seminar		
Dozent	Romy Kleinmichel	
Termin	05.04. – 08.04.2025	1. Block
	14.06. – 17.06.2025	2. Block
Kosten	420€ je Block	

Swarabhyanga Selbstmassage

Das Königreich der Himmel

Swarabhyanga ist mehr als eine Massage, es ist ein Kennenlernen deiner Selbst. Finde durch Berührung zu dir selbst. Die Swarabhyanga ist eine meditative Kombination aus Massage, sanftem Yoga und bewußtem Atmen. Wir tauchen ein, in eine Welt des Fühlens und bewußten Träumens. Die Selbstmassage kann als ein Einschlaf- und morgendliches Aufwach-Ritual wahre Wunder wirken.

Das bewußte Erleben des Zustandes kurz vor dem Einschlafen bzw. Aufwachen bildet den Zugang zu unserem Unbewußten, der Heimat unserer Träume, Wünsche und Hoffnungen. Der Wohnstätte unserer innersten Sehnsüchte und Geheimnisse – unseren Marmas. In diesem ersten Teil möchte ich dir die Grundlage der Selbstmassage vermitteln, um mit ihr zu dir selbst zu finden, dem „Königreich der Himmel“.

Im zweiten Teil übernimmt Steffie die Führung, um dir Ihren ganz eigenen Zugang zur Selbstmassage zu eröffnen, indem sie dir hilft die drei Bandas (Energietore) zu öffnen. Dieser zweite Teil besteht aus drei Wochenend-Seminaren.

Von diesen drei widmet sich das erste ganz deinem Herzen. Was auch immer dir auf dem Herzen liegt, Steffie möchte dir dabei helfen, es zu wandeln, damit sich dein Herz und dein Brustkorb frei entfalten können. Mit einer Abfolge intuitiver und meditativer Berührungen, will sie dir helfen tiefliegende körperliche und mentale Spannungen zu lösen und die Seele deines Herzens zu befreien. Das zweite Seminar steht unter dem Titel „Die Kraft aus der Körpermitte“ und widmet sich der Stärkung und Erweckung der Kraft in deinem Becken. So viel Potenzial steckt in dieser Kraft, die nur darauf wartet, von dir entdeckt und erweckt zu werden. Und dann kommen wir zum dritten Seminar. Hier dreht sich alles um den Nacken-Schulter-Bereich. Es ist nun das letzte Banda, das geöffnet werden möchte. Unzählige Hoffnungen, Wünsche und Sehnsüchte klopfen an seine Pforte und warten nur darauf, daß du sie in dein Leben läßt. Dort angekommen, lernst du nun, wie du aus allen dreien Eines machst, dem Nacken, dem Becken und deinem Herzen, – das Geheimnis von Swarabhyanga, dem „Königreich der Himmel“.

Seminar		
Dozent	Andreas Schwarz, Steffie Guggemos	
Termin	Teil II: 19.07. – 22.07.2026	1. Block
	22.10. – 25.10.2026	2. Block
	25.02. – 28.02.2027	3. Block
	Teil I: 19.11. – 22.11.2026	
Kosten	420€ je Seminar	

Intuitive Massage

Der Tanz der liebenden Hände

Intuitive Massage wird in einem Raum der meditativen Achtsamkeit ausgeführt. Sie ist eine Form der Körperarbeit, die über das bloße Lösen von Muskelverspannungen hinausgeht. Intuitive Massage ist ein wirkungsvoller Prozess, der Selbstfindung und Wohlbefinden auf körperlicher und geistig-emotionaler Ebene fördert, und so zur Persönlichkeitsentwicklung und einem erfüllteren Leben beiträgt. Verschiedene Massage-Techniken werden auf intuitive Weise miteinander verbunden, blockierte Meridiane werden durch Drücken und sanftes Ausstreichen stimuliert, um den natürlichen Energiefluß wieder herzustellen.

Es findet ein lebendiges ineinander Fließen von verschiedenen Massage-Techniken statt. So berührst du deinen Freund auf einzig-artige Art und Weise, auf vielen Ebenen gleichzeitig, ganz individuell, ganz in diesem Moment.

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	15.03. – 22.03.2026 1. Block
	17.05. – 24.05.2026 2. Block
	30.08. – 06.09.2026 3. Block
	01.11. – 08.11.2026 4. Block
Kosten	800€* je Block

Energiemassage

Die Kraft des freien Willens

Die Energiemassage ist eine besondere Form der Massage, die auf der traditionellen, östlichen Philosophie der Ayurveda-Medizin beruht.

Die Behandlung wird mit sanften Streichungen, Druck und Dehnübungen ausgeführt. Die Stimulation der Energiebahnen (Nadis) läßt die Energie (Prana) im Körper fließen. Die Muskulatur lockert sich, Blockaden werden aufgelöst und so wird Streß abgebaut und Entspannung gefördert. Die Energiemassage ist eine Stimulationsform auf feinstofflicher Ebene. Durch verschiedene Formen der Behandlung ist sie eine Massage mit einem spirituellen und energetisch-emotionalen Ansatz.

Ausbildungsinhalte

- 8 Energieräume
- Die 8 Ozeane
- Die 8 Ursprungs-Nadis
- Die 12 Grund-Nadis
- Die 72.000 Marmas
- Die 8 Urflüsse
- Ashtanga Nadis
- Die 12 Hauptflüsse
- Maha Nadis
- Maha Marmas
- Öffnungs-Marmas für die Nadis

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	15.03. – 22.03.2026 1. Block
	17.05. – 24.05.2026 2. Block
	12.07. – 19.07.2026 3. Block
	20.09. – 27.09.2026 4. Block
Kosten	800€* je Block





Ayurveda Therapeut

Mit dem Herzen heilen

Du lernst therapeutisch zu arbeiten und etwas Starkes in Menschen auszulösen. Im Vordergrund steht der therapeutische Umgang mit der Abhyanga. Für den ersten Ausbildungsabschnitt, den Pancha Karma Therapeuten, benötigen wir zehn Tage. Im zweiten Teil bekommst du mit den theoretischen Grundlagen – Theorie & Diagnostik – ein wichtiges Rüstzeug in die Hand. Im dritten und vierten Teil lernst du dann den schamanischen Ansatz im Ayurveda kennen. Die Kunst des Marma Chikitsas. Das Wissen um die mystische Bedeutung der Marmas und ihre Berührung macht das Geheimnis aller Ayurvedischen Behandlungen aus. Diese beiden Wochen sind für jeden zu empfehlen, der sich intensiv mit den ayurvedischen Behandlungstechniken auseinandersetzen möchte. Die Marmabehandlung intensiviert und sensibilisiert unsere Wahrnehmung. Sie hilft, eingefahrene Erfahrungsmuster loszulassen und schmerzliche Erinnerungen zu verarbeiten. Körperliche Impulse werden ausgelöst, die unsere Selbstheilungsprozesse unterstützen. Diese zwei Wochen enden mit der Anerkennung zum Marma Chariya, dem Marma Therapeuten.

Ausbildungsinhalte findest du unter Marma Therapeut.

Im 10-Tage-Block werden Geist und Technik des Aranja Pancha Karmas vermittelt. Wir behandeln uns gegenseitig, denn das ist der beste Weg diese einmalige Behandlungsform kennen zu lernen. Die Ausbildung endet mit der Anerkennung zum Aranja Pancha Karma Therapeuten.

Ausbildungsinhalte findest du unter Pancha Karma Therapeut.

Ausbildung		
Dozent	Andreas Schwarz & Team	
Termin	18.01. – 28.01.2026	1.Block
	08.02. – 15.02.2026	2.Block
	19.04. – 26.04.2026	3.Block
	21.06. – 28.06.2026	4.Block
Kosten	1.320€**	1.Block
	800€*	2. bis 4.Block

Theorie & Diagnostik

Wissen ist Macht

In dieser Woche möchte ich dir die theoretischen Grundlagen des Ayurvedas vermitteln. All jenes, das du benötigst um ein erfolgreicher Ayurveda-Therapeut zu werden. Das Seminar hat zwei Teile. Am Vormittag lernen wir die Ayurveda-Theorie und am Nachmittag widmen wir uns der Diagnostik. Im Mittelpunkt steht die Pulsdiagnostik in Bezug auf Vata, Pitta und Kapha, sowie die fünf Arten eines jeden Doshas. Ebenso diagnostizieren wir die zwanzig wichtigsten Nadis (Energiebahnen) des Körpers und vertiefen uns in die Stoffwechselanalyse mit ihren zehn Parametern mithilfe von Speichel und Urin. Es wird ein wirklich spannendes und informatives Seminar.

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	08.02. – 15.02.2026
Kosten	800€*

Pancha Karma Therapeut

Die fünf geweihten Handlungen

In diesen zehn Tagen werden dir Geist und Technik des Pancha Karmas näher gebracht. Pancha Karma ist eine der ältesten und die wohl bekannteste Kuranwendung im Ayurveda. Viele Jahre hindurch habe ich täglich Pancha Karma-Patienten behandelt. So hat sich mir ein Zugang zu dieser Anwendungsform erschlossen, den ich gerne mit dir teilen möchte. Er führt dich durch Höhen und Tiefen im Verlauf dieser Kur, mit dem einen Ziel, dich körperlich, geistig und emotional von altem Ballast zu befreien, um mit offenem und klarem Geist, Neuem zu begegnen.

Ausbildungsinhalte

- Theorie und Praxis des Pancha Karma
- Vertiefung der Konstitutionslehre
- Vertiefung des Nasya (Nasennebenhöhlen-Behandlung)
- Basti (Darmsanierung), Virechana (Darmausleitungstherapie)
- Theoretischer Ablauf von Rakta Moksha (Blutreinigungsbildung) und Vamana (Erbrechen)
- Ambulante und stationäre Kurverläufe
- Theoretische und praktische Abläufe ayurvedischer Fasten-Kuren
- Die fünf Handlungen in Theorie & Praxis

Ausbildung

Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	18.01. – 28.01.2026
Kosten	1.320€**

Marma Chikitsa

Auf der Suche nach dem Wunderbaren

Die Seelenreise eines ayurvedischen Schamanen. Die Kunst des Marma Chikitsas basiert auf der mystischen Kraft eines jeden Marmas. Ein Marma ist ein Geheimnis, es ist ein Tor in die „Anderswelt“. Die Anderswelt ist keine andere Welt an einem anderen Ort. Alles ist gleich, nur auf bezaubernde Weise eben anders. Ein Marma wird oft mit dem Tod verglichen, dem letzten großen Geheimnis der Menschlichkeit.

All die großen Fragen:

Was geschieht mit mir, wenn ich sterbe?

Wohin bin ich unterwegs?

Was wartet dort auf mich?

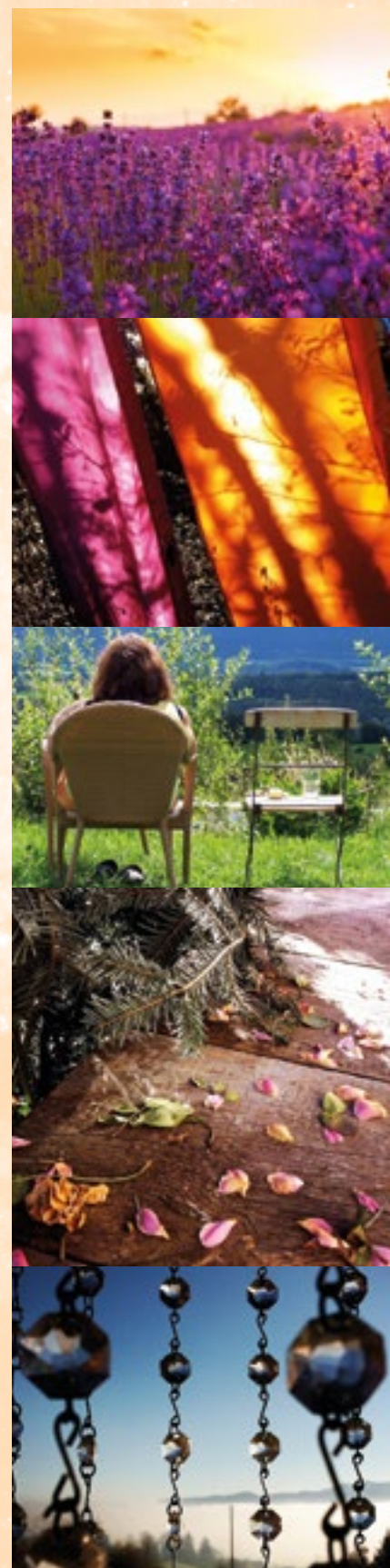
In dieser Ausbildung begleiten wir dich auf deiner Reise in die Anderswelt. Wir begleiten dich in dem Prozess des Sterbens und Wiedergeborens. Des Geborens werdens in die Stille des Seins. Dies geschieht in vier Stufen. Die erste Stufe ist das Ahnen achten. In dieser Stufe betreten wir den Raum des Vertrauens und entdecken so die Macht, die in diesem Vertrauen verborgen liegt. Ohne dieses Vertrauen können wir uns nicht wirklich auf diese Reise begeben. In der zweiten und dritten Phase zieht dein Leben an dir vorbei. Es ist die Phase deiner vergangenen Leben und deiner Seelengeschichten, manches muss ein Ende finden und zu einem Abschluss gebracht werden, wiederum anderes kommt als Seelenbotschaft auf dich zu und will erkannt und in dein Leben integriert werden. All dies ist notwendig, um in die vierte Phase voranzuschreiten. Die Phase des farblosen, strahlenden Lichtes, der Formlosigkeit, in dem du dich erfahren wirst als reine Liebe. In liebender Verbundenheit mit allem Sein, unberührt von Zeit. Aus diesem Licht wiedergeboren, sind wir in der Lage, hier, jetzt und heute, in jeder erdenklichen Art und Weise, in jeder Form und in jedem Umstand das Wunderbare wiederzuerkennen.

Ausbildungsinhalte

- Die Zeichen des Körpers
- Die Stellung der Ahnen
- 4 Stufen der Auflösung
- 39 Helfer

Ausbildung

Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	19.04. – 26.04.2026 1.Block
	21.06. – 28.06.2026 2.Block
Kosten	800€* je Block



Ayurveda Ernährungsberater

Ernährung ist Privatsache. Ungern lassen wir uns da reinreden. Doch hin und wieder mahnt uns unsere eigene Vernunft zur Mäßigung und sogleich versuchen wir auch mehr Sport zu treiben und durch gute Vorsätze ganz generell unsere Launen und unser Leben in den Griff zu bekommen. In kaum einem anderen Bereich tritt unsere Launenhaftigkeit so klar zu Tage, denn in unserer Ernährung. Nicht wir bestimmen dann länger darüber, was wir essen wollen, sondern unsere Launen. In der Ausbildung zum Ernährungsberater wollen wir dir eine gesunde und leckere Ernährungsweise vermitteln.

Fünf Schritte haben wir dafür erarbeitet – Wissen, Diagnostik, Beratung, Behandlung und die Stärkung des Willens.

Wir erweitern unser Wissen hinsichtlich der Wirkweise der einzelnen Nahrungsmittel, deren Zubereitung und Kombinationen. Im Bereich der Diagnostik umfasst die Ausbildung, die Pulsdiagnostik, die Meridian- und Energie-Diagnostik, sowie die Stoffwechselanalyse.

Der dritte Bereich der ayurvedischen Ernährungsberater Ausbildung betrifft die Beratungstätigkeit, die darin besteht, den Behandlungsplan, die diagnostischen Ergebnisse und ganz generell das zur Umsetzung des Ayurvedischen Ernährungsplanes nötige Wissen zu vermitteln.

Ebenso erlernst du verschiedene Behandlungsverfahren. Wir nutzen Techniken aus dem Bereich der Atemtherapie, des Yogas, der Meditation sowie verschiedene Hypnose-techniken. Sie unterstützen uns unsere Ernährungsgewohnheiten zu verändern und nachhaltig in unser Leben zu integrieren. So lösen wir letztendlich alle zwanghaften Verhaltensmuster, die sonst unseren Willen schwächen würden.

Mit neuer Willensstärke gestalten wir nun unseren Alltag und ganz generell unser Leben. Der innere Adel wird erweckt und kann sich frei entfalten.

Ausbildungsinhalte findest Du auf unserer Internetseite www.andreas-schwarz.org.

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	08.02. – 15.02.2026 1. Block
	12.04. – 19.04.2026 2. Block
	27.09. – 04.10.2026 3. Block
	29.11. – 06.12.2026 4. Block
Kosten	800€* je Block

Ayurveda Kochausbildung

Kochen für die Seele

Diese Ausbildung richtet sich an all jene, die tief in die ayurvedische Kunst des Kochens und Ernährens eintauchen wollen. Die Kochkunst des Ayurveda basiert auf einem tiefen Verständnis der verschiedenen Wirkkräfte in Körper und Geist. Ayurvedisch zu kochen ist daher immer sehr individuell – Jeder isst anders. Aufschlüsse über diese körperlichen und geistigen Kräfte und deren Zusammenspiel erhalten wir mittels drei Techniken – Stoffwechselanalyse von Urin & Speichel, Pulsdiagnose in Bezug auf die Doshas und die 20 Energieflüsse (Nadis). In der ersten Woche der Kochausbildung erlernen wir diese drei Diagnosetechniken sowie die theoretischen Grundlagen des Ayurveda.

In der zweiten Woche wenden wir das Erlernte praktisch an. Ausgehend von unseren Diagnoseverfahren und verschiedener Kombinationen von Nahrungsmitteln, kochen wir unsere eigenen Speisen. Dieses feine Erkunden und Kennenlernen deines Körpers und Geistes wird so zu einem Weg in Frieden und Freiheit und offenbart dir eine Kochkunst, die zutiefst deine Seele berührt.

Ausbildungsinhalte findest Du auf unserer Internetseite www.andreas-schwarz.org.

Ausbildung	
Dozent	Sabrina Mutz, Andreas Schwarz
Termin	08.02. – 15.02.2026 1. Block
	12.04. – 19.04.2026 2. Block
Kosten	800€* je Block

Satt – was dich wirklich nährt

Deine Ernährung ist wie ein Fluss, ständig in Bewegung und immer im Wandel. Weder durch einen starren noch durch einen komplexen Diätplan wirst du dem gerecht. Lerne deinen Körper wahrzunehmen und erkenne, wie dein Geist deine Verdauung einschränkt. Das wird die Grundlage sein, um deine individuelle Ernährung Schritt für Schritt zu entdecken. Damit dich deine Nahrung in Heilung trägt, bedarf es einer weiteren Qualität, die sich nicht nur auf dein Essen beschränkt. Du lebst in einer natürlichen Lieblichkeit. Dadurch wirst du die Fülle und die Schönheit in allem sehen – mal mehr mal weniger – aber mindestens ein Dunst davon zieht sich durch jeden Augenblick deines Lebens.

Seminarinhalte findest du auf unserer Internetseite www.andreas-schwarz.org.

Seminar	
Dozent	Kai Reich
Termin	23.04. – 26.04.2026 1. Block
	17.07. – 19.07.2026 2. Block
Kosten	340€ Block 1 zzgl. Verpflegung
	370€ Block 2 inkl. Verpflegung

Ayurveda Kräuterheilkunde

Teil I

Vom Wesen der Pflanzen

Auf den Spuren Roger Kalbermattens, der die Ceres Urtinkturen entwickelt hat, wollen wir uns der Kraft des Pflanzenreiches nähern. Das Wesen ist die Kraft, die hinter der Erscheinung liegt. Durch die Betrachtung und Beschäftigung mit der äußeren Form einer Pflanze, können wir das geistige Prinzip, das sich dahinter verbirgt, erkunden. Wir lassen uns ein auf dieses Pflanzenwesen, wir schauen hin, hören zu, öffnen all unsere Sinne und gehen mit ihm in Resonanz. So miteinander verbunden, können uns Pflanzen ein wertvoller Begleiter in das weite Land der Seele sein.

Aufbruch ins Licht

Das Leben überwintert im Verborgenen. Doch sobald die Tage ein wenig heller und wärmer werden, sprießt das erste Grün. Wir wollen Pflanzen erkunden, die die unerschütterliche Kraft des Frühlings in sich tragen.

Termin 04.04.2026

Verbindung und Abgrenzung

Die Haut ist die Begrenzung unseres Körpers. Gleichzeitig ist sie unser größtes Sinnesorgan und verbindet uns mit der Welt. Wir können nicht berühren ohne berührt zu werden. Viele Pflanzen haben eine besondere Beziehung zu diesem Thema.

Termin 30.05.2026

In Hülle und Fülle

Viele Pflanzen bewahren das Licht und die Kraft des Sommers in sich und bieten sie uns auf vielfältige Weise zur Begleitung an.

Termin 29.08.2026

Verändern, Vergeben, Loslassen

Auf körperlicher Ebene nennen wir diesen Prozeß Verdauung. Wir nehmen etwas auf, unser Stoffwechsel baut um und ab, was wir nicht brauchen, scheiden wir aus. Genau das müssen wir auch mit unserem Geist tun. Glücklicherweise gibt es Pflanzen, die uns dabei hilfreiche Begleiter sein können.

Termin 03.10.2026

Workshop

Dozent Christine Kraft
Kosten 90€ je Workshop

Teil II

Ayurvedische Bachblütentherapie

Die Gothland-Essenzen

Diese Essenzen können den seelisch-geistigen Gegenpol zu unserem stressigen Leben darstellen. Aus diesem Grund sind die Gothland-Essenzen ein gefragtes Mittel, wenn es darum geht, Angst, Stress und innere Unruhe, oder anderen hemmenden Gemütszuständen im Alltag zu begegnen.

Durch die Gothland-Essenzen wird die Ausschüttung von Endorphinen, also körpereigenen Glückshormonen, im Gehirn angeregt.

Die Gothland-Essenzen werden eingesetzt, um das Erleben des Heilungsverlaufes durch Angstlösung und Vertrauen positiv zu begleiten.

Ordnung in den Alltag bringen, richtige Ernährung, ausreichend Bewegung, Yoga, Zeit mit geliebten Menschen verbringen, Meditation, sind die Hauptbestandteile in der Arbeit mit den Gothland-Essenzen im Rahmen der Spirituellen Medizin.

Diese Aktivitäten sind an sich schon positiv wirksame Tätigkeiten. Umso bewusster und aufmerksamer sie ausgeführt werden, desto reichhaltiger wird ihr Ertrag sein. Die Gothland-Essenzen wirken auf das Gemüt und dieses wiederum ordnet bzw. heilt den Körper.

Das Licht der Seele erhellt das Gemüt und das Gemüt heilt den Körper. Dies ist das Prinzip hinter den Gothland-Essenzen.

Ausbildungsinhalte:

- die 39 Helfer
- die 7 Lichtlöser
- Lösende Berührungstechniken
- Gesprächsführung
- Seelenanalyse
- Energiebahnen lösen durch Blütenessenzen

Ausbildung

Dozent:	Andreas Schwarz & Team	
Termin:	01.02. – 08.02.2026	1. Block
	17.05. – 24.05.2026	2. Block
	04.10. – 11.10.2026	3. Block
Kosten:	800€* je Block	



Bhutavaidya – Der Seelenheiler

Ayurvedische Psychotherapie

Es gibt einen großen Unterschied zwischen einem Seelenheiler und einem klassischen Psychotherapeuten: Ein Psychotherapeut versucht den Geist zu heilen. Ein Seelenheiler hilft der Seele, Geist und Körper zu erfassen und in die Heilung zu tragen. So manches, wofür wir alles zu geben bereit sind, erscheint bei näherer Betrachtung unattraktiv. Ein Bhutavaidya hilft dir, tiefer zu erkennen und das Potenzial der Seele zur Heilung von Geist und Körper einzubringen. Er hilft immer tiefer zu durchdringen, welche Verhaltensmuster dir deine Konditionierungen aufzwingen und wie du trotz situativem Stress, Bewußtheit zu bewahren vermagst.

In jedem von uns keimt eine Kraft, die erblühen will und uns klar erkennen lässt, was Wirklichkeit ist und was Illusion. Als Bhutavaidya nutzt du archetypische Bilder, ätherische Düfte, die Kraft der Götter, Pflanzen, Tiere und der Seele, um diesen Augenblick, als den heilbringenden Moment der Wandlung, zu ergreifen. Denn du hast Zugang zum Licht, das dich trägt und es scheint heller, je mehr du es teilst und je öfter du jemandem hilfst, es zu sehen und Vertrauen in den lichten, heilenden Seelenbereich zu legen.

Ausbildungsinhalte findest du auf unserer Internetseite

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz
Termin	01.02. – 08.02.2026 1. Block
	29.03. – 05.04.2026 2. Block
	31.05. – 07.06.2026 3. Block
	02.08. – 09.08.2026 4. Block
	04.10. – 11.10.2026 5. Block
	14.03. – 21.03.2027 6. Block
	16.05. – 23.05.2027 7. Block
Kosten	800€* je Block

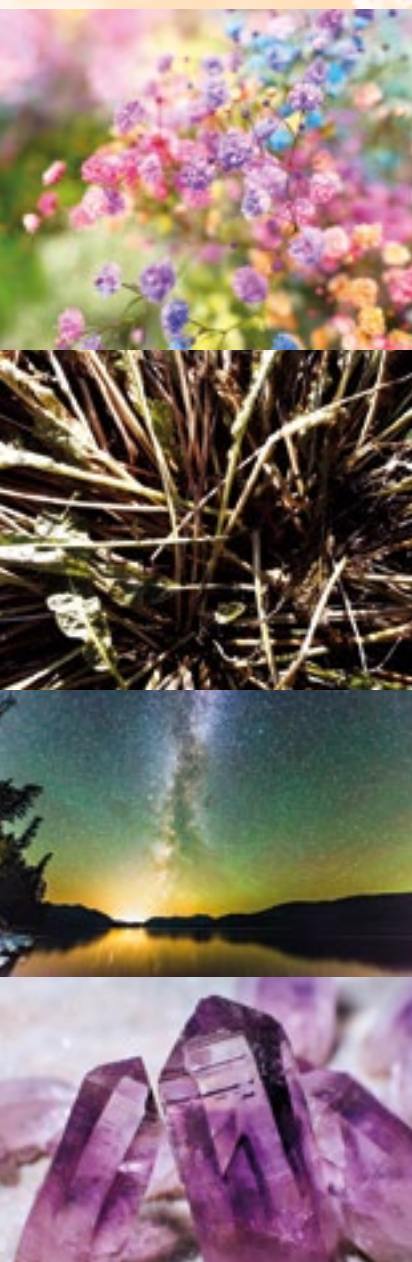
Ayurvedische Aromatherapie

Die Welt der Düfte

Im Riechen vereinen sich alle Sinne. Riechen ist ein zutiefst körperliches, sinnliches Geschehen. Der Duft von Zimt und Zucker mag ein direktes Tor in deine Kindheit sein, ein Parfum eine direkte Verbindung zu einem geliebten Menschen. In unserem Alltag sind wir umgeben von Düften und werden von ihnen berührt, manches magst du gar nicht riechen, anderes lässt dich geradezu in Verzückung geraten. Düfte und Gerüche sind eine mächtige Kraft, die wir in dieser Ausbildung anwenden lernen, um mit unserem Freund zu seinen Wurzeln zu reisen, auf dass er seine wahre Heimat erkennt. Viele Abenteuer begegnen dir auf dieser mystischen Reise zu dir. Helfer und Wegweiser in diesem unbekannten Land der Geheimnisse sind ätherische Öle, die dich unterstützen die Energiemuster deiner Gedanken und Gefühle genauso erkennen und lösen zu lernen, wie archetypische Muster – Masken, die uns je nach Situation ergreifen oder zu denen wir unbewußt Zuflucht suchen. Parfums helfen uns, die tiefe Weisheit dieses Augenblicks fühlend zu erkennen, wie auch die Kraft zu entdecken, die alles in Lösung trägt.

Ausbildungsinhalte findest du auf unserer Internetseite

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	01.02. – 08.02.2026 1. Block
	29.03. – 05.04.2026 2. Block
	31.05. – 07.06.2026 3. Block
	02.08. – 09.08.2026 4. Block
	04.10. – 11.10.2026 5. Block
Kosten	800€* je Block



Ayurveda Lebensberater

Die Bewußtseinsschule

Bewußt leben, seine Gefühle verstehen und das Selbstwertgefühl stärken. Die Realität anerkennen und akzeptieren, um eigenverantwortlich zu leben, indem man sich selbst annimmt und selbstsicher behauptet.

Viele Menschen leiden unter dem Gefühl der Angst zu versagen, oder verhalten sich gehemmt anderen gegenüber und trauen sich nicht ihre Ziele in Angriff zu nehmen, weil sie glauben ohnehin zu scheitern und zu versagen.

Um das Selbstwertgefühl zu stärken, um zufrieden und zielgerichtet zu leben, sowie selbstsicher und ungehemmt sein Leben zu gestalten, müssen wir erst einmal betrachten, was ein starkes Selbstwertgefühl ist. Das Selbstwertgefühl ist das Gefühl sich Selbst gegenüber. Es vermag die Stimmung und das Verhalten im Positiven, als auch im Negativen zu beeinflussen.

Wie das Selbstwertgefühl entsteht:

Das Selbstwertgefühl entwickelt sich aus verschiedenen Faktoren. Da ist zum einen der genetische Faktor, zu etwa 40 Prozent, er bestimmt das Aussehen, sowie Temperament, Intelligenz und Gesundheit. Sind diese biologischen Faktoren besonders ausgeprägt, so steigt die Wahrscheinlichkeit Anerkennung, Wertschätzung und Sympathie zu erfahren, welches wiederum das Selbstwertgefühl positiv beeinflussen kann. 60 Prozent werden über Umweltfaktoren erklärt, so zum Beispiel die gesellschaftlichen Umstände, in die man hinein geboren wurde.

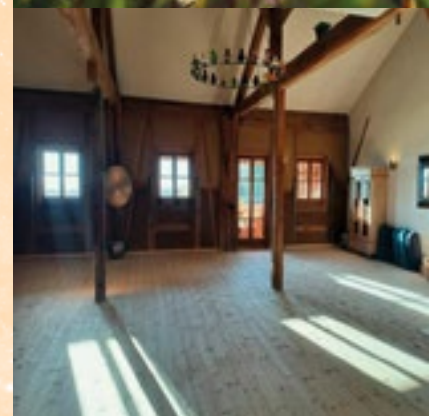
Ein starkes Selbstwertgefühl kann dabei helfen, schwierige Lebenssituationen zu meistern. Ist das Selbstwertgefühl bei einem Menschen ohnehin schon stark entwickelt, so schreibt er mögliche Erfolge seinen eigenen Leistungen zu und nicht den Umständen. Er glaubt Menschen, die ihn loben, und er setzt sich starke, realistische Ziele. Ist das Selbstwertgefühl nicht besonders entwickelt, so wirkt sich dieses auf alle Lebensbereiche aus.

Man hat weniger Energie, ist oft ohne Antrieb, fühlt sich vom Leben überfordert, Gedanken von Wertlosigkeit, fehlender Liebenswürdigkeit und Versagensängste treten auf. Gefühle von Scham, Schuld und Angst schlummern unter der Oberfläche und führen zu dysfunktionalen Verhaltensweisen. Wir haben diese Ausbildung entwickelt, um das Selbstwertgefühl zu stärken, um ein gesünderes und glücklicheres Leben zu leben, welches einem selbst, seiner Familie und der gesamten Umwelt zu Gute kommt. Mit speziellen Techniken und Übungen wollen wir dir das Rüstzeug an die Hand geben, um für dich und andere eine glückliche, gesunde und erfolgreiche Lebensgestaltung zu entwickeln.

Ausbildungsinhalte

- Die 9 Säulen eines starken Selbstwertes
- Gesprächsführung
- Das psychologische Tagebuch

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	22.03. – 29.03.2026 1. Block
	24.05. – 31.05.2026 2. Block
	28.06. – 05.07.2026 3. Block
	25.10. – 01.11.2026 4. Block
Kosten	800€* je Block





Yogalehrer

In Harmonie mit sich und dem Leben

Den Körper spüren, die Freiheit der Bewegung genießen. Dich so zu erfahren, wie du nun mal bist, mit all deinen Vorzügen und Eigenarten. Selbstverantwortlich aus deiner Kraft heraus Entscheidungen zu treffen, um deinen eigenen Weg zu gehen, der dich klärt und zu einer Persönlichkeit werden lässt, die du schon immer sein wolltest und sein sollst. Mehr will Yoga nicht. Dies ist sein Ziel. Im Yoga nennt man es Samadhi, was nichts anderes heißt als Harmonie.

In dieser Ausbildung lernst du das nötige Rüstzeug kennen, um diesen Weg zu beschreiten und andere auf diesem Weg zu begleiten.

Die Ausbildung beinhaltet die sieben Reinigungsübungen sowie sechzehn grundlegende Asanas, eine detaillierte Einführung in die Geheimnisse des Pranayamas sowie der Meditation und endet mit der Anerkennung zum Yogalehrer.

Eine Asana ist nicht nur eine Körperstellung, eine Asana setzt das Verständnis deines Energiekörpers voraus, damit du Mond (Ha) und Sonne (Tha) im Gleichgewicht halten kannst, um deinen Körper auf ganz andere Weise völlig neu zu erfahren. Andreas Schwarz knüpft an die alte Tradition des Waldyogas an und bringt diesen Geist erstmals in den Westen.

Indem wir eine Asana einnehmen, schließen wir uns an ein universelles Kraftfeld an, welches uns Erkenntnisse über uns selbst und die Schöpfung offenbart.

Ausbildungsinhalte

- 16 grundlegende Asanas
- Der Sonnengruß
- Pranayama (der erfahrbare Atem)
- Yoga Nidra (Reise in die Zwischenwelten)
- Meditation
- Tantrische Reinigungsübungen
- Die geistigen Aspekte des Yogas
- Energielehre

Ausbildung		
Dozent	Andreas Schwarz & Team	
Termin	01.03. – 08.03.2026	1. Block
	03.05. – 10.05.2026	2. Block
	05.07. – 12.07.2026	3. Block
	13.09. – 20.09.2026	4. Block
Kosten	720€* je Block	

Yogatherapeut

Der therapeutische Umgang mit Yoga gliedert sich in drei Teile. Zum einen haben wir da die zwei Arten mit Asanas umzugehen – einmal den psychosomatischen Ansatz, basierend auf der Grundstruktur der Asanas. Zum anderen den gezielten Einsatz spezieller Asanas bei Krankheitsbildern. Und dann den meditativen, heilenden Ansatz, indem wir in die Traumwelten und das morphogenetische Feld des Unbewußten treten, um zu heilen.

Teil I

Asana als Therapie

Die heilende Kraft der Emotionen

Ein Körper sagt alles! Du kannst ihn lesen und verstehen lernen, um mit ihm in Bereiche vorzudringen, die wir nur aus Märchen und Träumen kennen.

Alte Erinnerungen lösen, die wir durch all unsere Leben mit uns tragen und Seelengeschichten finden. Darum geht es in der Ausbildung zum Yogatherapeuten.

Ausbildungsinhalte

- Asanas als seelische Erfahrungsmuster
- Das Nutzen der kosmischen Strahlung beim Ausführen einer Asana mit Hilfe von Pflanzen, Tieren und Kristallen
- Finden der Seelengeschichte bei sich und anderen
- Der heilende Umgang mit deinem Atem
- Das Lesen des Körpers (psychische Struktur der Anatomie)
- Swarabhyanga (Yogamassage)

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	23.08. – 30.08.2026
Kosten	800€*

Teil II

Yoga bei Rheuma und Burnout

Der Frieden der Seele

Seit Jahren sind rheumatische Krankheitsbilder und Burnout auf dem Vormarsch. Gerade der Zustand der Ausgebranntheit scheint sich zur neuen Volkskrankheit Nummer Eins zu entwickeln. In dieser Woche möchte ich dir einen Zyklus von Asanas vorstellen, mit dem ich besonders viel Erfolg bei Rheumatikern und Patienten mit Burnout erleben durfte. Es sind schöne, sanfte Übungen, die ich dir gern zeigen möchte, damit du sie als Hilfe für viele Menschen weitergibst.

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	11.01. – 18.01.2026
Kosten	800€*

Teil III

Prana Atem Massage

Der Frieden der heilenden Kraft

Spürst du die Urkraft? Spürst du dieses Fließen in dir, in jeder Zelle deines Körpers, in der Hand, der Handinnenfläche, dem Fuß, der Fußsohle, in deinen Wangen, deinen Lippen? Kannst du das Fließen dieser Urkraft spüren? Spürst du seine Bewegung? Und spürst du die Bewegung des Atems in deinem Körper, in Brust, Bauch, Nacken, Hals, im Rücken, im ganzen Körper? Kannst du das feine Spiel des Atems entdecken und wie dieses Atemspiel jede Zelle des Körpers offenbart? Kannst du entdecken, wie das Prana-Spiel und das Atem-Spiel dir die Geheimnisse deines Körpers offenbaren und dich in tiefe Schichten des Bewußtseins tragen? Kannst du eintauchen in das weite Land der Seele? Wenn du alle Spannung aus dem Körper nimmst und deinen Geist von den Fesseln löst, welche ihn gefangen halten, so kann es beginnen: das Eintauchen in die Tiefen der Seele, vorbei an den Bildern der Zeit. Getragen vom Spiel aus Prana und Atem entfalten sich die ursprünglichen Bewegungen deines Körpers und offenbaren dir Räume, die lange Zeit verschlossen schienen. Die Kunst mit der Urkraft des Atems in den Körper zu tauchen, das ist die Kunst der Prana Atem Massage im Aranja Yoga.

Ausbildungsinhalte

- Theorie und Praxis des Aranja Yogas
- Anatomie und Physiologie der Atmung
- Körper & Geist: die wichtigsten Reflexzonen der Atmung
- Die acht Atemräume
- Verbindung – Berührung – Bewegung – Atmung – Heilung
- Der befreiende, atmende Augenblick
- Die sieben Unruhezentren der Atmung

Ausbildung

Dozent	Andreas Schwarz & Team		
Termin	15.03. – 22.03.2026	1. Block	
	05.07. – 12.07.2026	2. Block	
	23.08. – 30.08.2026	3. Block	
Kosten	800€* je Block		

Yoga Nidra

Der göttliche Schlaf

Kurz vor dem Sonnenaufgang herrscht eine besondere Stimmung, vielleicht kennst du das Geheimnis dieser Tageszeit. Direkt nach dem Aufwachen, wenn die Träume der Nacht dich noch zu umhüllen scheinen, ist ein Tor geöffnet. Das Seelentor der Traumwelt – das Seelentor zur Welt der Wunder. Zu dieser Zeit trittst du ein in einen besonderen Zustand, du bist wacher als wach und entspannter, als würdest du noch schlafen. Genau dort stehst du vor der Pforte deines Unbewußten, vor den Toren zur Traumwelt. Dort im Unbewußten warten Kräfte auf dich, um dich zu begleiten, zu lehren und zu heilen. In dieser Ausbildung wollen wir dir die Welt deiner Träume und die Mächte deines Unbewußten zeigen, damit du mit beiden umgehen lernst – den Träumen sowie den Welten des Unbewußten.

Ausbildungsinhalte

- Die neun Pforten in die Welt der Wunder
- Der Schlaf der Götter
- Die Kunst der Selbsthypnose
- Die Weisheit der Träume
- Träume und ihre Macht
- Traue deinen Träumen und dein Leben ist ein Traum

Ausbildung

Dozent	Andreas Schwarz & Team		
Termin	22.03. – 29.03.2026	1. Block	
	24.05. – 31.05.2026	2. Block	
	28.06. – 05.07.2026	3. Block	
	27.09. – 04.10.2026	4. Block	
	29.11. – 06.12.2026	5. Block	
Kosten	800€* je Block		





Prana Atem Therapeut

Ausbildung zum Atem-Therapeut

In dieser speziellen Atem-Therapie geht es um die Erfahrung einer ganz neuen Welt – der Welt des Atems als fundamentaler Kraft deines Geistes, deines Gemütes und deines Körpers. In der Sichtweise dieser Atem-Therapie werden Probleme nicht durch tausende von Worten im Geist gelöst, sondern im Körper, in seinem Energiesystem, das es zu verstehen und zu erkennen gilt. Mittels Atem und speziellen Bewegungen sowie manuellen Techniken, werden wir in die Lage versetzt, unseren Freund in einen als „Sushumna“ bekannten Raum der Lösung zu tragen, in dem die Transformation geschehen kann. Diese Atem-Therapie ist eine Synthese aus Energie-, Atem- und Massagetechniken, mit dem Ziel der Durchlässigkeit des gesamten Körpers, um auf die jeweilige Lebenssituation angemessen und lösungsorientiert reagieren zu können.

Ausbildungsinhalte

- 8 Energieräume
- 8 Atemräume
- Energielehre des Raumes
- Reflexzonen der Atmung
- Anatomie und Physiologie der Atmung

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	15.03. – 22.03.2026 1. Block
	05.07. – 12.07.2026 2. Block
	23.08. – 30.08.2026 3. Block
	29.11. – 06.12.2026 4. Block
Kosten	800€* je Block

Prana Atem Tage

Der Schlüssel zu dir

Kennst du das, wenn dein Atem mühelos geschieht? Er kommt, er geht ohne Anstrengung, ohne Druck. Mühelos. Natürlich. Dein Atem ist eine mächtige Ur-Kraft – Prana. Anatomisch betrachtet ist der Atem Teil deines autonomen Nervensystems, d.h. der Teil der unabhängig von deinem (Zu-)Tun funktioniert. Anhand deines Atems erkennst du zu jeder Zeit in welchem Zustand du dich gerade befindest: im Zustand von Angst – fight or flight – oder im Zustand von tiefer Entspannung und Heilung. Dein Atem ist der direkte Schlüssel zu dir! Während dieser Yoga Atem Tage wollen wir mittels verschiedener Ansätze und Techniken deinen Atem, als dieses Tor zu dir selbst, kennenlernen, damit er dich auf seinen Schwingen – still und fein – in Freiheit trägt – zu dir!

Seminar	
Dozent	Sabrina Mutz
Termin	19.02. – 22.02.2026
Kosten	420€

Meditationslehrer Ausbildung

Das Wunder der Transformation

Meditation ist ein sehr alter Weg, der gleichzeitig in zwei Richtungen zu streben scheint. Die eine Richtung zieht nach Innen, die andere Richtung zieht in die Ferne, hin zu den Sternen und noch darüber hinaus, in eine Weite voll Frieden, Stille und Schönheit. Das Licht dieses Friedens in dir und deinem Gegenüber zu entdecken, dem Geheimnis des Lichtes zu begegnen, darin liegt die Kunst der Meditation. Die Kunst aller Künste. In der ersten Woche geht es darum einen Zugang zu der transformatorischen Kraft in deinem Körper zu entwickeln und diese mystische Kraft in deinem Körper zu kultivieren, denn sie bildet die Grundlage für alle weiteren meditativen Prozesse.

In der zweiten Woche lernen wir diese mystisch-transformatorische Kraft zu lenken und zu leiten, um mit ihr besser umgehen zu können. In der dritten Woche wird diese nun kultivierte Kraft benutzt, um mit ihr das einem jeden innewohnende Licht der Erkenntnis zu lösen. Dies bildet die Grundlage für die vierte Woche. In der vierten Woche machen wir uns auf, mit den nun erworbenen Kräften und Fähigkeiten, all die Inneren Welten zu erobern, die seit Anbeginn der Zeit auf unseren Besuch warten, damit sie uns erleuchten können. Eins mit dem Welten-Willen. Eins mit Gottes-Willen.

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	15.02. – 22.02.2026 1. Block
	05.04. – 12.04.2026 2. Block
	14.06. – 21.06.2026 3. Block
	09.08. – 16.08.2026 4. Block
Kosten	720€* je Block

Meditations Tage

Es gibt nicht viel zu tun – beziehungsweise es gibt gar nichts zu tun außer einer Sache. Meditation. Denn sie ist. Doch was ist das und wie kann es gelingen? Das möchte ich dir näherbringen. Die Veranlagung dazu hast du schon. Unzählige Texte und Praktiken deuten und arbeiten darauf hin und dennoch ist nicht viel nötig dieses Wunder zu erfahren. Wir werden deinen Körper, die Yoga-Sutras und Worte von Jesu nutzen, um dem näher zu kommen. Durch Übungen (oder Meditation) entwickelst du die Fähigkeit eine feine Kraft wahrzunehmen und dich ihr hinzugeben. Denn genau da zieht es dich hin. In eine natürliche Stille, die sehr mächtig wird und dich in die Freiheit trägt.

Seminar	
Dozent	Kai Reich
Termine	08.10. – 11.10.2026
Kosten	340€
Unterkunft	EZ 79€, DZ 59€, MBZ 49€

Der Kurs in Erleuchtung

Ausbildung zum spirituellen Lehrer

Um von diesem Kurs angesprochen zu werden, muß in der Tiefe des Bewußtseins eine Entscheidung schon getroffen worden sein. Die Entscheidung, daß Erleuchtung das Kostbarste in deinem Leben ist. Und doch weißt du noch gar nicht, was Erleuchtung eigentlich ist. Noch ist Erleuchtung eine Art Ahnung. Eine Ahnung, die erkannt werden will. Und erkannt wird, da die Entscheidung für die Erleuchtung schon gefallen ist.

Am Anfang der Ausbildung zum Spirituellen Lehrer befindet sich das Zuhören.

Der Spirituelle Lehrer lauscht dem Gesang der Erleuchtung, um von ihm zu lernen.

Und so nun beginnt er Stück für Stück das Schöpfungslied der Erleuchtung zu lehren.

Zu Beginn liegt der Schwerpunkt noch beim Lauschen und Lernen, bis sich später dann alle drei Stufen – das Lauschen, das Lernen und das Lehren die Waage halten.

Ein Spiritueller Lehrer lehrt zwei Dinge, zum einen das Heilen und zum anderen das Lieben. Er lehrt die Erleuchtung, indem er die Erleuchtung lernt. Aus spiritueller Sicht ist Lernen und Lehren eines.

Zuerst lernst und lehrst du Heilung. Das geschieht, indem du bis in die tiefsten Tiefen deines Bewußtseins hinein erkennst, daß Launen, Wut und Verzweiflung keine Heilung bringen und dir keinen Schutz bieten. So wirst du ganz natürlich zu ihnen keine Zuflucht mehr nehmen. Die Wahrnehmung von dem, das dich in Glück trägt, wird sich nachhaltig verändern. Und so beginnt das zweite Unterrichtsfach – Lieben!

Hat sich die Wahrnehmung geändert in Bezug auf Launen, Wut und Verzweiflung, so lehrst du Lieben.

Lieben geht Hand in Hand mit dem glücklichen Frieden der veränderten Wahrnehmung. Du lernst, daß Erleuchtung dein einziger Schutz ist, und so nimmst du zu ihr Zuflucht. Du lehrst Erleuchtung, indem du von der Erleuchtung lernst, denn Erleuchtung ist Lieben.

Ich sage bewußt Erleuchtung, denn alles beginnt zu leuchten und zu strahlen, alles wird brilliant und dein Geist wird ergriffen von einer Art des Verliebtseins, das zur Lehrmethode wird.

Es gibt drei Wege dies zu lehren.

Der erste Weg ist Liebe auf den ersten Blick. In einem Augenblick, in einer zufälligen Begegnung wird alles ausgetauscht, das ein Schüler zum Lernen braucht. Es diffundiert zwischen Lehrer und Schüler. Der zweite Weg besteht darin, daß man eine Strecke des Weges zusammen geht und so der Samen der Erleuchtung in den Schüler getragen wird. Hier mögen sich die Wege in der Zeit trennen, doch in der Ewigkeit bleibt man vereint.

Der dritte Weg des Lehrens besteht darin, daß man die gesamte Lebensspanne miteinander teilt und die Offenbarung des Lichtes im anderen erfährt, indem man erkennt, daß der andere nicht der andere ist. Man tritt ein in eine Welt, in der es keinen Anderen mehr gibt.

Dies sind die drei Arten, in denen ein Spiritueller Lehrer Lieben lehrt. Und so entwickeln sich die in einem Spirituellen Lehrer schlummernden Eigenschaften des Mutes und Vertrauens in das Neue. Indem er ehrlich – sich und anderen gegenüber – Tatsachen akzeptieren und annehmen kann, entwickeln sich Sanftmut und tiefgreifende, friedliche Freude. So kann er sich nie wieder verfolgt, unverstanden, oder angegriffen fühlen. Wodurch sich Dankbarkeit und Großzügigkeit in ihm entwickeln, die zu einer geduldigen, zuversichtlichen, geistigen Offenheit führen.

Ausbildung

Dozent	Andreas Schwarz		
Termin	22.02. – 01.03.2026	1.Block	
	26.04. – 03.05.2026	2.Block	
	19.07. – 26.07.2026	3.Block	
	18.10. – 25.10.2026	4.Block	
Kosten	800€* je Block		





Nataraj Kriya

Der göttliche Tanz

Wenn wir uns beim Familienstellen in einer gewissen Weise im Raum aufstellen, entsteht eine psychoenergetische Kraft, die uns hilft, die Tore zu unserem Unbewußten aufzustoßen. Im Nataraj Kriya erreichen wir das selbe durch Tanzen – durch Bewegungen, die aus den tiefsten Tiefen unseres Körpers an die Oberfläche dringen und so zu einem Heilerlebnis aller Anwesenden führt. Wenn jemand ein Problem, eine Krankheit, einen Wunsch hat – ein Verlangen etwas zu erreichen oder ein Verlangen etwas loszuwerden, richten wir auf genau dieses unser Bewußtsein, um eine tief in uns liegende Kraftquelle zu aktivieren, mit der der Tänzer in Resonanz geht. Dies ist der heilende Tanz der Seele – der mystische Tanz – Nataraj Kriya.

Ausbildungsinhalte

- Morphologie der Energie-Räume
- Die drei Energie-Tore
- Die Durchlässigkeit der Energie-Tore
- Energetische Ausdrucksweisen

Ausbildung	
Dozent	Andreas Schwarz & Team
Termin	06.12. - 13.12.2026
Kosten	800 €*

Tanz & Meditation

(er)lebe dich

Lerne in diesen Tagen, was es wirklich heißt, in Meditation zu sein. Lerne, was es heißt, dich zu erkunden. Begegne all den Vorstellungen, die du von dir selbst hast. Vorstellungen darüber, wie du zu sein hast, was du erreichen musst, was gut und was schlecht ist. Deine Vorstellungen und deine Freiheit zeigen sich – gleichermaßen – in deiner Bewegung. Schau zu, wie all diese Vorstellungen in Meditation von dir abfallen. So erlebst du dich.

Seminar	
Dozent	Julia Harter
Termine	16.04. – 19.04.2026
Kosten	490 €

Intuitiver Tanz

Der Ausdruck deines Selbstwerts

In deiner Bewegung und Körperhaltung zeigt sich, mit welcher inneren Haltung du durch dein Leben gehst. Versteckst du dich – aber würdest dich gerne zeigen? Hältst du an Altem fest – und würdest gerne loslassen? Lebst du nach den Erwartungen Anderer – spürst aber in dir die Sehnsucht nach dir Selbst?

Die Antworten auf diese, auf deine, Fragen offenbaren sich dir in deinem Tanz. In der Kraft aus der heraus sich dein Körper bewegt und dein Geist denkt.

In diesem Seminar geht es um dich. Es geht um das, das aus dir heraus spricht, das tief in dir steckt und sich zeigen will.

Erkenne es und trage es in die Welt.

Ausbildungsinhalte

- Die Melodie in dir entdecken – frei tanzen
- Tanz & Bewegung als Verbindung zwischen dem Verständnis über ein Problem und dessen Lösung
- Lösen von Gefühlen im Körper
- innere Weisheit fühlen und ausdrücken lernen

Seminar	
Dozent	Julia Harter
Termine	28.06. – 05.07.2026
Kosten	975 €*

Körpertherapeut

Die Kunst über den Körper die Seele zu berühren.

Der Körper ist ein Wunderwerk der Schöpfung und gleichzeitig ein Tor und ein Weg zur Heilung.

Die Ausbildung zum Körpertherapeuten richtet sich an alle Menschen, die mit und durch den Körper heilen wollen. In dieser Ausbildung benutzen wir den Körper als eine Pforte zu einem tiefer gelegenen Reich, dem Reich deiner Seele und des Geistes.

Es ist eine besondere Energie, eine besondere Wirkkraft. Die alten Weisen nannten sie die „grüne Kraft“, welche die gesamte Natur durchströmt, verjüngt und erneuert. Diese Kraft zu entdecken und mittels ihrer, deine im Körper gehaltenen Gefühle und Gedankenmuster zu befreien, auf dass dein Geist – der das Organisationssystem deines Körpers ist – zu einem freien, von allem Druck befreiten Geist wird. Dies ist das Ziel dieser Ausbildung.

Wir benutzen drei grundlegende Energien, die wir zu einer werden lassen. Diese drei Energien zu lösen und dann zu vereinigen ist ein wichtiger Teil der **ersten Woche**, um die grundlegenden energetischen Muster im Körper zu etablieren.

Wir lernen den freien Fluss der Kräfte im Körper wieder herzustellen.

Um dann in der **zweiten Woche** durch spezielle Berührungstechniken die Voraussetzungen zu schaffen, damit der freie Geist sich im Körper entfalten kann, um all die tiefsitzenden Muster umzugestalten.

In der **dritten Woche** benutzen wir die Fähigkeit des Körpers zur Tiefenentspannung, um eine neue Kraft zu verankern, die Kraft des Vertrauens, des Eingebundenseins in deine universelle Familie.

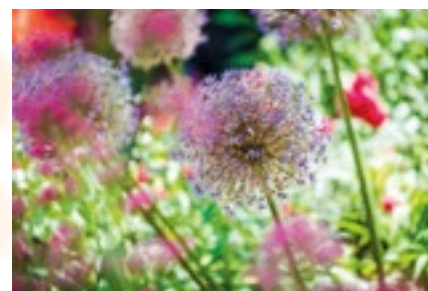
In der **vierten Woche** benutzen wir alles bereits Erlernte und gehen über den Körper und seine tiefen Entspannungsphasen auf eine Seelenreise, um von der Weisheit zu lernen, die tief verborgen in jeder Zelle unseres Körpers liegt.

Und so entdecken wir dieses Wunderwerk der Schöpfung – unseren Körper.

Ausbildungsinhalte

- Anatomie und Pathologie des Bewegungsapparates in Bezug auf bewußte und unbewußte Verhaltensmuster
- Anatomie und Pathologie des Energiekörpers und sein Bezug zu Organen und Drüsen
- Anatomie und Pathologie des Verdauungstraktes und die bewußten und unbewußten Prägungen
- Manuelle Behandlungstechniken für den Bewegungsapparat
- Behandlungstechniken für die Prägungen des Unterbewußtseins
- Anatomie und Physiologie der Atmung
- Körper & Geist: die wichtigsten Reflexzonen der Atmung
- Verbindung – Berührung – Bewegung – Atmung – Heilung
- Der befreiende, atmende Augenblick
- Die sieben Unruhezentren der Atmung
- Die drei Ur-Quellen
- Das Fühlende-Sehen
- Die acht Ozeane
- Tore der Energieflüsse
- die mystische Kraft des Marma

Ausbildung		
Dozent	Andreas Schwarz & Team	
Termin	15.03. – 22.03.2026	1. Block
	17.05. – 24.05.2026	2. Block
	27.09. – 04.10.2026	3. Block
	29.11. – 06.12.2026	4. Block
Kosten	800 €* je Block	





Inside Yoga

Der Weg zu den Schätzen der Weisheit

Versammlung. Hingabe. Macht. Freiheit – so lauten die Überschriften der vier Yoga-Bücher.

Diese vier Bücher sind ein geniales Gesamtkunstwerk, voll innerer Zusammenhänge, Geheimnissen und Weisheiten, in die ich gerne mit dir zusammen eintauchen möchte, um sie gemeinsam zu ergründen.

Die Kraft und Tiefe dieses Werkes erschließt sich einem jeden, der den Sog der Sehnsucht kennt genau hinzusehen, wahrlich zuzuhören, sich von der bloßen Oberfläche der Worte zu lösen, um zwischen den Zeilen den Schatz dieser Weisheit wiederzuerkennen. Dieses Verstehen ist dabei ein ganzheitliches – ein organisches Geschehen. Du wirst es nicht nur in der Art und Weise, wie du Asanas ausübst und unterrichtest wiederfinden. Es wird gleichzeitig immer mehr Einzug halten in dein tägliches Leben. Genau dieses wollen wir in diesem Seminar vereinen- das tiefe Verstehen der Yoga-Sutren und das feine Wiederentdecken dessen, in unseren Asanas und Handlungen. Wie Schuppen mag es dir von den Augen fallen – Nichts ist beiläufig! Yoga geschieht Augenblick für Augenblick.

Seminar

Dozent	Sabrina Mutz
Termin	26.11. – 29.11.2026
Kosten	420€

Yoga & Wandern

Kleine Auszeit für dich

Abschalten. Loslassen. Atmen. An nichts denken...oder an sich denken? Ein paar Tage nur für dich, um wieder in Balance zu kommen und Kraft zu schöpfen mit Yoga und beim Wandern in dieser wunderschönen Natur des Allgäus. Ich möchte dich einladen, dich zu entdecken, dich wahrzunehmen in deiner Bewegung, in Stille. Yoga heißt „Wiedererkennen“, dich selbst, so wie du bist! Lass uns zusammen dieses Wiedererkennen auch beim Wandern erleben.

Retreat

Dozent	Andrea Lams
Termin	23.09. – 27.09.2026
Kosten	280€
Unterkunft	EZ 79€, DZ 59€, MBZ 49€

Yoga & Massage

Zeit für Berührung

Wir wollen zusammen Yoga machen und einen kleinen Ausflug in die wunderschöne "Kunst der Berührung" wagen. Fühlend wollen wir in diesen Raum eintauchen, in dem wir alle Anspannung gehen lassen können, unseren Körper und den Atem feiner entdecken und wir wieder Zugang zu diesem tiefen Frieden finden können. Dort bewusst anwesend, löst sich die Illusion des "Getrennt-Seins" auf. Wenn du so einen Menschen berührst, heilt etwas in ihm und gleichermaßen auch in Dir. Etwas geht in Resonanz. Fühlen – atmen – bewegen – berühren und berühren lassen.

Workshop	
Dozent	Sylvia Mader
Termin	07.02.2026
Kosten	90€

Retreat	
Dozent	Sylvia Mader
Termin	16.10. – 18.10.2026
Kosten	250€
Unterkunft	EZ 79€, DZ 59€, MBZ 49€

Yoga & Ayurveda Retreat

Die Entdeckung des Ewigen

Yoga, Ayurveda & Meditation haben ein und dasselbe Ziel: Das Ewige vom Nicht-Ewigen zu unterscheiden. Erleuchtung ist ein körperlicher Prozess. Wir können ihn nicht beschleunigen. Was wir tun können ist, die Hindernisse, die uns oft im Weg stehen, zu durchschauen und dabei zu sehen, wie sie immer weniger Macht über uns haben. Dafür können wir den Körper und den Atem benutzen.

Wir wollen gemeinsam Yoga machen, den Atem erforschen und unsere Aufmerksamkeit auf einen Punkt versammeln. Mit versammelten Sinnen fühlend sehen, hören, riechen, schmecken. In diesem Zustand des SEINs begegnest du dir. Alles was wir jetzt tun, bekommt eine völlig neue Qualität. Hast du Lust? Ich freu mich mit dir auf diese Reise zu gehen.

Retreat	
Dozent	Sylvia Mader
Termin	07.03.2026
Kosten	90€

Yoga Workshop

Körpertherapie

In diesem Workshop möchte ich mit Dir deinen Körper erforschen. Wir wollen ihn nutzen, um über das Grobstoffliche in das Feinstoffliche und letztendlich in das Formlose einzutreten. Erkenne was "Ich" ist.

Termin: 24.01.2026

Workshop	
Dozent	Sylvia Mader
Termin	24.01.2026
Kosten	55€ Dauer: 2,5 Std.

Yoga Teaching

Du möchtest gerne deine Yogapraxis vertiefen oder auffrischen, dann hast du hier die Möglichkeit, dir Zeit für deine ganz individuelle Fragen/Themen zu buchen. Ich teile sehr gerne diesen Raum mit dir und alles was ich dir dazu zeigen kann.

Workshop	
Dozent	Sylvia Mader
Kosten	Einzelperson: 60 Min 70€, 120 Min 130€ Kleingruppe (2–3 Personen): 60 Min 40€/Person

Termine für Yoga & Frühstück und Yoga & Dinner findest du auf unserer Homepage www.andreas-schwarz.org und auf Instagram.

Gothland Retreat

Urlaub in der Weisheitsschule

Rückzug zur Besinnung auf dich selbst. Um eine tiefe Weisheit zu erkennen, die in dir lebendig ist und der du überall begegnen kannst – im Wald, den Bergen, dem leuchtenden Nachthimmel, in jedem Auf- und Untergang der Sonne. Und ebenso bei der Arbeit, im Stau stehend oder beim Staubsaugen. Komm und verbringe eine Zeit mit dir, um Freiheit vom Zwang der Launen zu finden, die Grenzen des Egos zu überschreiten und der Weisheit deines wahren Seins immer noch näher zu kommen. Wie schön wäre das!

Retreat	
Dozent	Andreas Schwarz
Termin	13.12. – 16.12.2026
Kosten	280€ Unterkunft EZ 79€, DZ 59€, MBZ 49€





Das Atem-Einzel

Du möchtest einem Menschen die Hand reichen, um ihn in seine Kraft zu führen. Ein Geleit in das Vertrauen hinein, indem wir den Körper kennen lernen. Von den anatomischen Strukturen bis in die feinstofflichsten Spuren. Der Anfang ist das Schauen in die Natur. Im Atem erkennen wir die Kraft für die Farben und Formen. Im Innen und im Außen. In der Begegnung mit dem Körper erfahren wir die Bewegung der Punkte (Marmas) und Flüsse (Nadis). Sie sind eingebettet in unserem Atem und so werden wir sie streicheln, einkreisen, erobern um das Thema Nähe und Distanz aus einem anderen Blickwinkel betrachten zu können. Dabei kann etwas entstehen: ein Weg zu deinem Ur-Vertrauen, deiner Freude am Sein. Dieses Fließen in der Zeit führt dazu, dass du dir dein bester Freund sein kannst.

Seminar	
Dozent	Claudia Brenneke
Termin	14.05. – 16.05.2026
Kosten	210€

Der Weg des Atems

... ist so spannend. Nie hätte ich das gedacht. So fein, still und unbewusst er sein kann, so grob, kräftig und bewusst kann er nach vorne drängen. Dazwischen liegt unsere Natur mit ihren Hindernissen. Vielleicht sind sie dir schon begegnet, wenn nicht, wir werden ihnen nun begegnen.

Magst du dich darauf einlassen, neue Wege in dir zu beschreiten, um neue Räume für deinen Atem zu öffnen? Es mögen dir Schätze begegnen, aber auch so mancher Mist...

Lass uns das Rad der Zeit noch einmal ein wenig zurückdrehen. An den Anfang der Entwicklung deines Selbst. Dieses Glitzern und Flimmern, die Sterne vor den Augen zu sehen ist eine Kraft von unendlicher Schönheit. Sie berührt dich, sie streichelt dich im Innen und im Außen.

Du wirst dein eigener Körpertherapeut, weil dein Atem deine Poren öffnet, für die Welt, die du erobern möchtest.

Seminar	
Dozent	Claudia Brenneke
Termin	05.11. – 07.11.2026
Kosten	210 €

Stuhlyoga – die Reise

Ein Stuhl ist nicht nur ein Platz, er ist auch ein Halter von Sitten, ein Sicherer von Gewohnheiten und letztendlich eine große Unterstützung auf dem Weg des Yogas.

Die Sehnsucht, in sich selbst Halt und Sicherheit spüren zu können, führt uns zu einer Reise. Vom unbewussten ins bewusste Sein, ist es ein Weg, der mit Erfahrungen gepflastert und mit Erkenntnissen gesäumt sein wird. So nehmen wir noch einmal Platz, lernen uns anzulehnen an eine Säule, die die Kraft aus einem tiefgelegenen Ort auf den Weg bringt: das Becken, ein Brunnen der Kraft. Ein ewiger Quell, der sprudelt, in dem Du ihn mit Deinem Atem erreichst. Althergebrachtes und Neues wird sich begegnen und leicht und locker werden wir die Plätze wechseln, neue Richtungen finden, um den Schatz sich frei zu fühlen, staunend in Empfang zu nehmen.

Du hast noch nie etwas von Yoga gehört und bist interessiert auf einem Stuhl in Bewegung zu kommen, neue Atemvarianten zu entdecken und der Meditation einen Platz einzuräumen. Oder Du bist schon lange auf dem Weg des Yogas und bist gespannt was es noch zu entdecken gibt. Wie auch immer, ich freue mich Dich auf dieser Reise zu begleiten.

Seminar	
Dozent	Claudia Brenneke
Termin	29.01. – 31.01.2026
Kosten	280€

Ausbildungen und Seminare 2026

Januar

11.01.–18.01.2026 – Yogatherapeut Teil II	14
11.01.–18.01.2026 – Yoga bei Rheuma und Burnout	14
17.01.2026 – Handauflegen, Yoga, Meditation	Webseite
18.01.–28.01.2026 – Ayurveda Therapeut Block 1	8
18.01.–28.01.2026 – Pancha Karma Therapeut	9
24.01.2026 – Yoga Workshop – Körpertherapie	21
29.01.–31.01.2026 – Stuhlyoga	22
29.01.–01.02.2026 – Einführung i.d. Ayurvedische Massage	2

Februar

01.02.–08.02.2026 – Der Seelenheiler Block 1	9	12
01.02.–08.02.2026 – Der Goth Heiler Tor I	1	
01.02.–08.02.2026 – Aromatherapie Block 1	8	12
01.02.–08.02.2026 – Ayurvedische Bachblütentherapie Block 1	11	
01.02.–08.02.2026 – Kunst-Therapeut Block 1	14	
01.02.–08.02.2026 – Saundarya Lahiri Teil IV	5	
07.02.2026 – Yoga-& Massagetag	21	
08.02.–15.02.2026 – Ayurveda Masseur Teil II Block 1	1	
08.02.–15.02.2026 – Ayurveda Therapeut Block 2	8	
08.02.–15.02.2026 – Theorie & Diagnostik	8	
08.02.–15.02.2026 – Ayurveda Ernährungsberater Block 1	10	
08.02.–15.02.2026 – Ayurveda Kochausbildung Block 1	10	
15.02.–22.02.2026 – Meditationslehrer Block 1	16	
19.02.–22.02.2026 – Prana Atem Tage	16	
22.02.–01.03.2026 – Der Kurs in Erleuchtung Block 1	5	17
26.02.–01.03.2026 – Energetische Aufstellung	12	

März

01.03.–08.03.2026	Yogalehrer Block 1	14
07.03.2026	Yoga & Ayurveda-Retreat	21
08.03.–15.03.2026	Ayurveda Masseur Teil I Block 1	1
08.03.–15.03.2026	Abhyanga Intensiv Teil I Block 1	2
08.03.–15.03.2026	ZWISCHEN:welten	13
15.03.–22.03.2026	Körpertherapeut Block 1	19
15.03.–22.03.2026	Energiemassage Block 1	7
15.03.–22.03.2026	Intuitive Massage Block 1	7
15.03.–22.03.2026	Prana Atem Therapeut Block 1	16
15.03.–22.03.2026	Prana Atem Massage Block 1	15
15.03.–22.03.2026	Yogatherapeut Teil III Block 1	14
15.03.–22.03.2026	Der Goth Heiler Tor VI Block 1	4
22.03.–29.03.2026	Ayurveda Lebensberater Block 1	7 13
22.03.–29.03.2026	Hypnotherapeut Block 1	6
22.03.–29.03.2026	Yoga Nidra Block 1	15
22.03.–29.03.2026	Pilgern – der Innere Weg	11
26.03.–29.03.2026	Einführung im Handauflegen	Webseite
29.03.–05.04.2026	Aromatherapie Block 2	8 12
29.03.–05.04.2026	Der Goth Heiler Tor II	2
29.03.–05.04.2026	Der Seelenheiler Block 2	9 12

April

04.04.2026 – Vom Wesen der Pflanzen	14	11
05.04.–08.04.2026 – Kaivalya Massage Block 1	6	
05.04.–12.04.2026 – Meditationslehrer Block 2	16	
09.04.–12.04.2026 – Saundarya Lahiri Teil II	5	
12.04.–19.04.2026 – Ayurveda Kochausbildung Block 2	10	
12.04.–19.04.2026 – Ayurveda Ernährungsberater Block 2	10	
16.04.–19.04.2026 – Tanz & Meditation	13	18
19.04.–26.04.2026 – Ayurveda Therapeut Block 3	8	
19.04.–26.04.2026 – Marma Chikitsa Block 1	9	
19.04.–26.04.2026 – Goth Heiler Tor VII Block 1	4	
23.04.–26.04.2026 – Ernährungslehre & Meditation	10	
23.04.–26.04.2026 – SATT – was dich wirklich nährt Block 1	10	
26.04.–03.05.2026 – Der Kurs in Erleuchtung Block 2	5	17
26.04.–03.05.2026 – BEWUSST:sein – spirituelles Coaching Block 1	12	

Mai

03.05.–10.05.2026 – Yogalehrer Block 2	14
10.05.–17.05.2026 – Ayurveda Masseur Teil I Block 2	1
10.05.–17.05.2026 – Abhyanga Intensiv Teil I Block 2	2
14.05.–16.05.2026 – Das Atem-Einzel	22
17.05.–24.05.2026 – Körpertherapeut Block 2	19
17.05.–24.05.2026 – Energiemassage Block 2	7
17.05.–24.05.2026 – Intuitive Massage Block 2	7
17.05.–24.05.2026 – Ayurvedische Bachblütentherapie Block 2	11
17.05.–24.05.2026 – Der Goth Heiler Tor VI Block 2	4
24.05.–31.05.2026 – Ayurveda Lebensberater Block 2	7 13
24.05.–31.05.2026 – Yoga Nidra Block 2	15
24.05.–31.05.2026 – Hypnotherapeut Block 2	6
24.05.–31.05.2026 – Kunst-Therapeut Block 2	14
30.05.2026 – Vom Wesen der Pflanzen	14 11
31.05.–07.06.2026 – Der Goth Heiler Tor III	2
31.05.–07.06.2026 – Aromatherapie Block 3	8 12
31.05.–07.06.2026 – Der Seelenheiler Block 3	9 12

Juni

04.06.2026	Handauflegen, Yoga, Meditation	Webseite
04.06.–07.06.2026	– Saundarya Lahiri Teil I	5
07.06.–11.06.2026	– Mukabhyanga	4
07.06.–14.06.2026	– Ayurveda Masseur Teil II Block 2	1
11.06.–14.06.2026	– Shirodhara	4
14.06.–17.06.2026	– Kaivalya Massage Block 2	6
14.06.–21.06.2026	– Meditationslehrer Block 3	16
18.06.–21.06.2026	– Padabhyanga	4
21.06.–28.06.2026	– Ayurveda Therapeut Block 4	8
21.06.–28.06.2026	– Marma Chikitsa Block 2	9
21.06.–28.06.2026	– Kunst-Therapeut Block 3	14
21.06.–28.06.2026	– Der Goth Heiler Tor VII Block 2	4
28.06.–05.07.2026	– Ayurveda Lebensberater Block 3	7 13
28.06.–05.07.2026	– Hypnotherapeut Block 3	6
28.06.–05.07.2026	– Yoga Nidra Block 3	15
28.06.–05.07.2026	– BEWUSST:sein – spirituelles Coaching Block 2	12
28.06.–05.07.2026	– Intuitiver Tanz	13 18

Juli

05.07.–12.07.2026 – Yogalehrer Block 3	14
05.07.–12.07.2026 – Yogatherapeut Teil III Block 2	14
05.07.–12.07.2026 – Prana Atem Therapeut Block 2	16
05.07.–12.07.2026 – Prana Atem Massage Block 2	15
12.07.–19.07.2026 – Energiemassage Block 3	7
12.07.–19.07.2026 – Der Goth Heiler Tor VI Block 3	4
17.07.–19.07.2026 – SATT – was dich wirklich nährt Block 2	10
19.07.–26.07.2026 – Der Kurs in Erleuchtung Block 3	5
19.07.–22.07.2026 – Swarabhyanga Teil II Block 1	6
30.07.–02.08.2026 – Einführung i. d. Ayurvedische Massage	2

August

02.08.–09.08.2026 – Der Seelenheiler Block 4	9	12
02.08.–09.08.2026 – Aromatherapie Block 4	8	12
02.08.–09.08.2026 – Der Goth Heiler Tor IV	3	
02.08.–06.08.2026 – Pinda Sveda, Garshan & Udvartana	3	
06.08.–09.08.2026 – Saundarya Lahiri Teil III – Samvahana	5	
09.08.–16.08.2026 – Meditationslehrer Block 4	16	
09.08.–16.08.2026 – Abhyanga Intensiv Teil II – Die Kunst das Innerste zu berühren	2	
23.08.–30.08.2026 – Prana Atem Massage Block 3	15	
23.08.–30.08.2026 – Prana Atem Therapeut Block 3	16	
23.08.–30.08.2026 – Yogatherapeut Teil III Block 3	15	
23.08.–30.08.2026 – Yogatherapeut Teil I	14	
27.08.–30.08.2026 – Trommelbau	15	
29.08.2026 – Vom Wesen der Pflanzen	14	11
30.08.–06.09.2026 – Ayurveda Masseur Teil III Block 1	1	
30.08.–06.09.2026 – Rücken Intensiv Block 1	3	
30.08.–06.09.2026 – Intuitive Massage Block 3	7	

September

06.09.–13.09.2026 – Ayurveda Masseur Teil I Block 1	1
06.09.–13.09.2026 – Abhyanga Intensiv Teil I Block 1	2
13.09.–20.09.2026 – Yogalehrer Block 4	14
20.09.–27.09.2026 – Der Goth Heiler Tor VI Block 4	4
20.09.–27.09.2026 – Energiemassage Block 4	7
20.09.–27.09.2026 – BEWUSST:sein – spirituelles Coaching Block 3	12
23.09.–27.09.2026 – Yoga & Wandern	20
27.09.–04.10.2026 – Körpertherapeut Block 3	19
27.09.–04.10.2026 – Ayurveda Ernährungsberater Block 3	10
27.09.–04.10.2026 – Hypnotherapeut Block 4	6
27.09.–04.10.2026 – Yoga Nidra Block 4	15

Oktober

03.10.2026 – Vom Wesen der Pflanzen	14	11
04.10.–11.10.2026 – Aromatherapie Block 5	8	12
04.10.–11.10.2026 – Ayurvedische Bachblütentherapie Block 3	11	
04.10.–11.10.2026 – Der Seelenheiler Block 5	9	12
04.10.–11.10.2026 – Der Goth Heiler Tor V	3	
07.10.2026 – Handauflegen, Yoga, Meditation	Webseite	
08.10.–11.10.2026 – Meditations Tage	16	
08.10.–11.10.2026 – Baby- und Schwangerenmassage	4	
15.10.–18.10.2026 – Energetische Aufstellung	12	
15.10.–18.10.2026 – Windpferd	10	
16.10.–18.10.2026 – Yoga & Massage-Retreat	21	
18.10.–25.10.2026 – Der Kurs in Erleuchtung Block 4	5	17
18.10.–25.10.2026 – BEWUSST:sein – spirituelles Coaching Block 4	12	
22.10.–25.10.2026 – Swarabhyanga Teil II Block 2	6	
25.10.–01.11.2026 – Lebensberater Block 4	7	13
25.10.–01.11.2026 – Der Goth Heiler Tor I	1	
29.10.–01.11.2026 – Klangtherapie	15	

November

01.11.–08.11.2026 – Ayurveda Masseur Teil III Block 2	1
01.11.–08.11.2026 – Rücken Intensiv Block 2	3
01.11.–08.11.2026 – Intuitive Massage Block 4	7
05.11.–07.11.2026 – Der Weg des Atems	22
08.11.–15.11.2026 – Ayurveda Masseur Teil I Block 2	1
08.11.–15.11.2026 – Abhyanga Intensiv Teil I Block 2	2
15.11.–18.11.2026 – Udarabhyanga	3
19.11.–22.11.2026 – Swarabhyanga Teil I	6
26.11.–29.11.2026 – Inside Yoga	20
26.11.–29.11.2026 – Tarot	10
29.11.–06.12.2026 – Körpertherapeut Block 4	19
29.11.–06.12.2026 – Ayurveda Ernährungsberater Block 4	10
29.11.–06.12.2026 – Hypnotherapeut Block 5	6
29.11.–06.12.2026 – Prana Atem Therapeut Block 4	16
29.11.–06.12.2026 – Yoga Nidra Block 5	15

Dezember

06.12.–13.12.2026 – Nataraj Kriya	18	
13.12.–16.12.2026 – Gothland-Retreat	11	21

Seitenzahlen:

- Broschüre Yoga & Ayurveda
- Broschüre Goth Heiler Akademie & Mysterienschule

Dozentenseite

Gothlandlehrer



Sabrina Mutz

ist Dozentin und Therapeutin im Bereich Kunst, Massage, Yoga, Meditation und Ernährung. Sie ist ein unverzichtbarer Teil Gothlands. Ihr Herzenskind ist das Studium des Inneren Weges. Auf diesem Weg möchte sie dich gerne begleiten und durch ihre feinfühligste Intensität auf ganz besondere Weise berühren.



Sylvia Mader

Wenn sie kommt, geht die Sonne auf. Sylvia liebt und lebt die Schönheit. So wird jede Begegnung mit ihr eine Inspiration. Lass dich inspirieren bei ihren Yoga-Tagen, Workshops und in den Massage Seminaren. Lass dich inspirieren bei ihren unterschiedlichen Workshops, Tagesseminaren und Retreats, sowie bei den Massage- und Yogalehrer- Ausbildungswochen.



Julia Harter

bringt die Melodien des Lebens zum Ausdruck und verbindet die Welten. Mit ihrer kraftvollen, strahlenden Art, hat sie die Fähigkeit dir zu zeigen, wie sich jeder Impuls in dir entfalten kann. Sie spielt das Leben in all seinen Facetten und lädt dich ein dich wahrhaftig zu erkennen und in den Ausdruck zu bringen!



Laura Kellerer

Lauras Kunst ist die Kunst der Berührung. Sie hat begnadete Hände, ob bei einer Massage oder einem Haarschnitt, ja selbst bei einem Gespräch oder einer Begegnung im Vorübergehen kannst du diese Berührung spüren. Komm laß dich berühren auf deinem Weg zu dir selbst.



Kai Reich

An seinem Tisch tauchst du in eine Welt, die dich mit leckeren und harmonisierenden Gerichten, wohligh und satt macht und nicht nur deinen Körper nährt. In seinen Meditationen und Heilbehandlungen kannst du eben dieses entdecken – mit seiner liebevollen Art nimmt er dich mit in eine Stille, in der dir Frieden begegnet und Heilung geschieht.



Andreas Schwarzenbach

Die Liebe zum Kochen begleitet Andreas seit seiner Jugend. Sein Hunger auf neue Erfahrungen führte ihn in zahlreiche Restaurants der gehobenen Küche und schließlich hin zum Ayurveda. Er lädt dich an den reich gedeckten Tisch seines Erfahrungsschatzes ein, um die Früchte seiner Erlebnisse zu kosten.



Steffie Guggemos

Sie stammt aus einer Therapeuten-Familie, ist selber Physiotherapeutin und Heilpraktikerin mit langjähriger Erfahrung in verschiedenen Therapierichtungen. Wir freuen uns sehr, daß es uns gelungen ist, sie als Therapeutin und Seminarleiterin zu gewinnen.



Christine Kraft

Christine verfügt über ein schier unendliches Pflanzen-Wissen. Pflanzen, Kunst und Spiritualität begleiten sie seit Kindheitstagen in ihrem Schaffen und Wirken. Auf unvergleichliche facettenreiche Weise nimmt sie dich mit auf eine Reise in die Welt der Pflanzen, und zeigt dir welche Geheimnisse und Schätze diese für dich bereithält.



Eva Demter

Hebammen waren dereinst weise Frauen. Diese Tradition setzt Eva in ihrer unnachahmlichen Art in unserer heutigen Zeit fort. Als Hebamme und Ayurveda Therapeutin kann Eva dir einen tiefen Einblick in die Welt der Geburt und des Geborenwerdens vermitteln.



Tristan Neureither

A Star is born. Über die Jahre hinweg, hat sich Tristan zu einem unserer Haupt-Masseure entwickelt. Wenn immer er massiert, übernimmt ihn eine sanfte, liebevolle Tiefe und öffnet dir so ein Tor in eine Welt voller Frieden.



Jutta Yalcin

Jutta ist nicht nur ein Fels in der Brandung, sie ist ein Ruhepol, der alle Wellen des Meeres sanft an den Strand begleitet. Sie ist immer für dich da, ob nun bei Seminar- oder Kuranmeldungen oder als Seelenbegleiter.



Magdalena Walter

Lena zu beschreiben ist leicht. Sie ist natürlich, sympathisch, frisch und wunderschön. Wann immer du jemanden brauchst um ihm dein Herz auszuschütten... Lena ist ein echt guter Freund und Zuhörer.



Claudia Brenneke

Claudia liebt es zu berühren, mit einer Berührung, die von Innen kommt und dich zutiefst berührt und umorgt. Seit vielen Jahren arbeitet sie als Atem- und Körpertherapeutin und teilt ihre besondere Begabung mit allen, die sich vertrauensvoll an sie wenden.



Susanne Reinders

Massage bedeutet für Susanne Leidenschaft und tiefe Erfüllung. Während ihrer ersten Massage-Ausbildung vor über 10 Jahren merkte sie schnell, dass es eine Gabe ist, einen Menschen in seiner Ganzheit fühlend zu erkennen. Von diesem Moment an, hat es sie fasziniert.



Andrea Lams

Liebt es, sich in der Natur zu finden und die Schönheit der Welt und des Lebens zu spüren. Mit Yoga & Wandern verbindet sie zwei Leidenschaften und lädt dich ein dies gemeinsam mit ihr zu teilen und zu erleben.



Alexandra Sperber

Alexandra überzeugt durch ihre feinfühligste, sinnliche Art allem und jedem gegenüber. Erfüllt von Empathie möchte sie dich mitnehmen in die Welt der Samvahana – der Königin der ayurvedischen Schönheitsbehandlungen.



Nino Kristandl

Nino liebt Musik, Sport und Philosophie. Er hat in kürzester Zeit die Herzen von uns allen erobert. Mit seiner einfühlsamen, liebevollen Art hört er jedem zu, sieht genau hin und nimmt alles in sich auf. Wir alle können jetzt schon gespannt sein, mit was er in den Ausdruck kommt.



Romy Kleinmichel

Seit frühester Kindheit verzaubert Romy die Menschen in ihrer Umgebung mit ihrer Stimme. Durch ihr Singen trägt sie Schönheit in die ganze Welt. Als jüngste Therapeutin Gothlands erlebst du sie in der Massage und in ihrem Seminar über Atem und Gesang.



Altschamanische Lehren und ganzheitliche Körperarbeit

Es ist nicht der Stoff in den Pflanzen, nicht der Massagegriff, der wirkt – es ist der Geist der Berührung, der Geist des Öles, der die Veränderung bringt.

Ayurveda kommt aus einer tiefen schamanischen Tradition. Um ihn zu verstehen, müssen wir uns mit dem Geist des Ganzen verbinden. Der Ayurveda-Therapeut versetzt sich in einen Bewusstseinszustand, in dem es ihm möglich ist mit dem Geist der Berührung, mit der Lebenskraft selbst in Verbindung zu treten. Es ist das Erkennen und das Handeln, um das es geht. Erkennen nicht nur der äußeren Form und Handeln nicht nur aus einer Tradition heraus, sondern das Erkennen der inneren Struktur, des inneren Wesens und das dementsprechende Handeln. In diesem Zusammenhang betrachtet erscheint Ayurveda in einem neuen Licht. Und es ist dieses Licht, das uns den Weg zu unseren eigenen schamanischen Wurzeln zeigen kann – zu unserer Kultur, die wir verloren haben, doch deren Samen in uns allen schlummert und nur auf den Moment der Erweckung wartet, um wunderbare Früchte zu tragen.

Meine eigene Suche nach dem Wunderbaren

Immer wieder stoßen wir auf etwas, das uns fasziniert und begeistert. So auch ich, als ich die Welt des Ayurveda entdeckte. Etwas, das ich schon immer zu kennen glaubte, etwas Wunderbares, offenbarte sich mir.

Und so verwunderte es mich nicht, dass ich immer wieder außergewöhnliche Menschen treffen durfte, die mich auf meiner nun schon weit über 40-jährigen Reise durch die Welt des Ayurveda begleitet haben. Ich habe den Ayurveda von seiner wissenschaftlich-klinischen Seite kennen gelernt und einige Jahre in einer Ayurveda-Klinik gearbeitet. Und ich habe ihn von seiner schamanischen Seite erfahren, der Seite, die mein Herz sehr viel stärker berührt hat. Es ist genau dieses schamanische Wesen des Ayurveda, das ihn für mich von unschätzbarem Wert sein lässt.

Ayurveda kann uns helfen, unsere Traditionen wieder zu finden, er kann uns einen Weg zeigen aus einer Welt, die uns vor eine Wahl zu stellen scheint zwischen pharmazeutischem Reduktionismus oder blindem Aberglauben. Das eigene Erfahren, das Erleben schamanischer Bewusstseinszustände, ist die Antwort auf diese vermeintliche Wahl.

Ich vermittele in meinen Ausbildungen diesen Aspekt des Ayurveda, den Aspekt des Wunderbaren, den Aspekt der Einbettung eines alten Wissens in einen neuen Geist.

Doris Schwarz

Doris ist eine Frau der vielen Geheimnisse. Sie ist meine Frau. Seit frühester Kindheit verspürte sie eine tiefe Verbindung zu ihrer Götterwelt, mit der sie vieles erlebte. Geheimnisse, Intimes und Dinge, die sie gerne mit dir teilt. Ihre Kraft liegt in ihren Allgäuer Berg-Wurzeln, die in unergründliche Tiefen reichen und Früchte in einer Höhe reifen lassen, dass selbst die Götter sich daran laben. Sie ist ein echtes Kind der Berge mit einer Intuition, die dich überraschen wird. So erfahre ich diese Frau tagtäglich. Die gesamte Geschäftsleitung ist fest in ihrer Hand und ihre Leidenschaft für Garten und Wohnen kannst du auf Gothland überall erkennen.

Andreas Schwarz

Andreas Schwarz ist ein bekannter Ayurveda-Therapeut, dipl. Yogalehrer und Marmaspezialist. Er arbeitet seit vielen Jahren als Ayurveda-Therapeut und hat in dieser Zeit unzählige Ayurveda-Masseure ausgebildet.

Als staatlich anerkannter Masseur, ehemaliger Ayurveda-Cheftherapeut einer großen Ayurveda-Klinik, sowie erfahrener Seminar- und Ausbildungsleiter vermittelt Andreas Schwarz die Ayurvedische Massage mit einer ganzheitlichen Didaktik, professioneller Perfektion und menschlicher Tiefe. Die Integration der Signaturenlehre und Systemarbeit machen seine Massage- und Marma-Therapie zu einer besonders wirkungsvollen Körpertherapie nach den Prinzipien des Ayurveda.

Andreas Schwarz vermittelt seinen Teilnehmern ein umfassendes System, mit dem sie die Ayurvedischen Ölbehandlungen als physische Massagetherapie und psychische Prozessbegleitung im ganzheitlichen Sinne weitergeben können.





ANDREAS SCHWARZ

Körpertherapeut, Dozent für Ayurveda, Yoga und Naturheilverfahren

GUTHLAND

Zentrum für Ayurveda, Yoga, Naturheilkunde und Spirituelle Medizin

Doris und Andreas Schwarz, Linsen 3, D-87448 Niedersonthofen
Tel 0049(0)8379 - 92 96 69, Mobil 0151-11617586
info@andreas-schwarz.org, www.andreas-schwarz.org

Mitglied im UBAI, Unabhängiger Berufsverband für Ayurveda und Indigene Medizin e.V.
Gründungsmitglied im ADAVED (Deutscher Ayurveda Dachverband)